

وزیر صنعت: ۴۰ هزار میلیارد تومان

تسهیلات به تولیدکنندگان پرداخت می شود

• واحدهایی که صادرات و اشتغال زیاد ایجاد کرده و زنجیره تولید دارند در اولویت هستند
• اولویت دولت، حفظ سطح فعلی تولید و اشتغال است
• روند افزایش تولید خودرو و کاهش قیمت ها آغاز شده است

صفحه ۴

شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷ - ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۰ - ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹ - سال نودوسوم - شماره ۲۷۲۰۱ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۳۰۰۰ فعال ضد جنگ خواستار تحریم نشست ضدایرانی ورشو شدند

• جمعی از فعالان ضدجنگ در آمریکا و دیگر کشورها با امضای توماری از کشورهای اروپایی خواستند در این نشست، شرکت نکنند
• به جای نشست برای مقابله با ایران، از جهان می خواهیم به ایالات متحده برای بازگشت به توافق هسته ای ایران فشار بیاورد...
• تحریم های مخرب علیه ایران را رفع کند
• نشست لهستان، بخشی از کمپین آمریکا علیه ایران، در ادامه خروج از توافق هسته ای و بازگرداندن تحریم ها است
• گام بزرگ به سمت صلح و ثبات در خاورمیانه، همان توافق هسته ای ایران بود... که از سوی شورای امنیت سازمان ملل و اتحادیه اروپا به تأیید رسید
• «وال استریت ژورنال» از عدم شرکت «فدریکا موگرینی» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در نشست لهستان خبر داد
• تلاش پمپئو برای کشاندن اتحادیه اروپا به کارزار فشار به ایران با دشواری مواجه شده است
• یک دیپلمات اروپایی به وال استریت ژورنال گفت اتحادیه اروپا به یک ائتلاف ضدایرانی نمی پیوندد
• لاوروف وزیر امور خارجه روسیه: نشست ضدایرانی ورشو غیرسازنده است
• به نظر می رسد کل برنامه این نشست به منظور پیشبرد رویکردهای آمریکا برای مقابله با ایران در منطقه طراحی شده است
• ظریف: ایرانیان افسانه قدرتی آمریکا را در هم شکستند
• وزیر خارجه در سالگرد اجرای برجام: ۳ سال پیش در چنین روزی برجام به اجرا درآمد و به سال ها امنیتی سازی ایران پایان داد
• وزیر امور خارجه آمریکا هیچ حقی ندارند که در مسائل ایران و عراق دخالت کنند

صفحه ۲



در همایش «مصلح شرق» نکو داشت سنی امین سالگرد نامه امام (ره) به گورباچف

آیت الله سید حسن خمینی: نامه امام به گورباچف، راه «گفتگو» را نشان داد

صفحه ۲

هشدار شدید عراق درباره حمله

رژیم صهیونیستی به مواضع الحشد الشعبی

• نخست وزیر عراق خطاب به وزیر خارجه آمریکا: هرگونه ماجرایی جدید رژیم صهیونیستی و حمله هوایی به مقاومت در خاک عراق، واکنش های منطقه ای در پی خواهد داشت
• پمپئو: در صورت حمله هوایی اسرائیل به عراق، آمریکا هیچ اقدامی علیه «تل آویو» نخواهد کرد

صفحه ۱۶



معاون حقوقی رئیس جمهوری در همایش ملی هم افزایی ظرفیت های علمی و مردمی پیشگیری و مبارزه با فساد:

مبارزه با فساد باید در همه ارکان نظام باشد

• امیرکبیر از بنیان شفافیت اقتصادی بود

• تلاش همه جانبه دولت و مردم نخستین گام برای مبارزه با فساد است

• لوابح جامع شفافیت و مدیریت تعارض منافع در خدمات عمومی و لایحه اصلاح قانون

مبارزه با فساد و ارتقای سلامت اداری در دولت مراحل نهایی را طی می کند

• شهردار تهران: انتخاب بهترین و سالم ترین افراد برای مسئولیت های مهم گام موثری

در مبارزه با فساد است

• صادقی نماینده مجلس: هیچ خط قرمزی نباید برای شفافیت وجود داشته باشد

• دکتر حسن عابدی جعفری عضو هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی تهران: فساد از فقدان تعادل

دو عامل انسانی و ساختاری نشأت می گیرد

صفحه ۲

اردن درخواست آمریکا را برای پیوستن به اتحاد

ضد ایرانی رد کرد

• «عبدالله دوم» پادشاه اردن درخواست وزیر خارجه آمریکا را برای مشارکت در طرح ضد ایرانی «اتاقی عربی» «قطاعانه» رد کرد

• پادشاه اردن در ادامه سیاست های مستقل خود و توسعه روابط و مناسبات با تمامی کشورهای منطقه بدون هیچ استثنایی تأکید کرد

• بحرین با دعوت از وزیر اقتصاد رژیم صهیونیستی به «منامه» گام دیگری را برای عادی سازی

روابط با اسرائیل برداشت

صفحه ۱۶

خانواده

بازار جهانی نفت

چشم انداز

خدای محبوب

مصارف

کژلوشی

شعرهایی که مادر

افکار عمومی

فساد و چرخه ناکارآمدی

آگهی مزایده ۹۷/۶

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

اطلاعیه

اطلاعیه

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی دعوت به همکاری

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

روز شمار انقلاب اسلامی

آگهی مزایده ۹۷/۲

آگهی مزایده ۹۷/۲

اطلاعات

پایان‌الهیست

افکار عمومی و رسانه‌های اجتماعی –۳

سید مسعود رضوی

تأکید و اصرار یک جریان سیاسی خاص بر محدودسازی رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، بدون توجه به کارکردهای مثبت و اهمیت آن در ارتباط میان افراد و گروه‌های مختلف با یکدیگر، توجهی ندارد، مگر کم‌سیلفگی با فقدان قدرت تحلیل و مصلحت‌سنجی؛ و گرنه در این شرایط حساس سیاسی و اقتصادی چرا باید اولویت‌ها را جابه‌جا کرد و نعل وارونه زد؟

هر محدودیتی وجهات عقلی ندارد و هر حکم و بخشنامه‌ای لزوماً مطابق مصالح نظام و منافع ملی نیست، خاصه درجایی که اجماع نزد مدیران نیست و سخن و استدلال متخصصان هم اصلا شنیده نمی‌شود و فقط یک جریان خاص اصرا بر نظریه و احکامی شاذ و نادر می‌کند. انگار مردم عید و عید مطلق‌اند و این احکام نیز قطعی‌الصدور و از احکام الهی است. مثالی می‌آورم:

در ادبیات قاعده‌ای هست به اسم اعانت یا لزوم مالایز. در لغت به معنی آزدن است و رنج‌بازیدن و در کارها دشواری دادن.در اما در متون سنتی ادبیات، اصطلاحی است در صناعات شعر و علم بدیع که اسامی دیگری هم دارد، مثل تشدید و تصقیع؛ نام معانی حقیقی و مجازی بزرگ بر الزام به بهودگی و انجام کاری غیر لازم دارد. گویا کسانی آن را مطبوع غیر لازم، هم نامیده‌اند تا توجهی برای کار داشته باشند.

خلاصه‌کنم؛ کسانی که این محدودیت‌ها را به کار می‌برند انکارچنین صنعتی دارند و باید ضرورت‌ها و اهداف و فواید کارشان را بازبینی کنند. از قول وزیر ارتباطات نقل می‌کنم که بعد از فلتر اینترنتگار مستثنی به این مضمون گفت که در ماه‌های بعد باید آمار گرفت که چقدر اثرگذار بوده و آیا بازهرکاری و اقدامات خلاف قانون کاهش یافته است یا خیر؟

واقعاً چندبار باید یک تجربه را تکرار کرد؟ مگر سس‌ال‌های طوطی منوعیت ماهواره و قبل از آن دیوید اثری داشتند جز ضربات غیر لازم و افزایش هزینه‌های جامعه و تلنبار شدن خسارت بر خسارت!

برخی بی‌محابا از تربیون‌های مختلف به دولت حمله می‌کنند که چرا جلو رسانه‌های مجازی را نمی‌گیرد. رئیس‌جمهوری روز چهارشنبه در نشست با استانداران به درستی گفت که برای راه‌های اصلی مقابله با فساد ایجاد شفافیت است و برای ایجاد شفافیت فضای مجازی نقش کلیدی دارد و دولت در این راه پشیمان بوده و بیشترین حسالت را تحمل می‌کند.

کسانی که مشکلات عظیم جامعه را در عرصه‌های معیشت و روابط جمعی و اقتصادی و محدودیت‌های دولت و بازار و مشکلات اخلاقی و رنج‌های عظیم طبقات مختلف و فشارهای تحریب و توطئه‌های بین‌المللی و منطقه‌ای را نادیده می‌گیرند تا شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی را بر جسته‌ کنند و آن را علت ناسامانی‌های موجود بخوانند، به مردم بی‌وفایی و به انقلاب و نظام هم جفا می‌کنند.

نسانم‌بای آن نیست که مشکلات مردم و نارسایی‌های جامعه و خطاهای حکومت و مسئولان بیان شود و در معرض نقد و داوری قرار گیرد بلکه مصداق اصلی سیانم‌بای، نامید کردن مردم و محدود کردن فضای ارتباطات و امکانات شناخت و خبر گیری و کسب و کار و اظهار نظر است. اگر جرمی در اتوبوس رخ دهد، اتوبوس را به آتش نشن کنند. مجرم را پیاده و دستگیر می‌کنند. این خردمندان مطالعه و پیشگیری می‌کنند و آموزش می‌دهند تا از وقوع جرم جلوگیری شود. کدام انسان عاقلی خیابان را تخریب می‌کند و اتوبوس را آتش می‌زند تا مبدا چندتنر خرابکار دست به یزه نزنند؟ روزگار عجیبی است که مردم به راحتی راه و چاه را از هم تمیز نمی‌دهند. اما مسئولان که باید پیشرو باشند، از مردم فرسنگ‌ها عقب هستند.

جمال عرف حامی سیاسی وزارت کشور شد

عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور در حکمی جمال عرف را به عنوان معاون سیاسی وزارت کشور منصوب کرد.
رحمانی فضلی خطاب به جمال عرف آمده است: با عنایت به مراتب تعهد، درایت و تجارب ارزشمند و مؤثر بـه موجب این حکم به عنوان معاون سیاسی وزیر کشور منصوب می‌شوید.

در بخشش‌ی از این حکم آمده است: رصـد و بررسی مسائل و رویدادهای سیاسی کشور، برقراری تعامل مؤثر و کارآمد با احزاب و تشکـل‌های در جهت حمایت و تقویت آن‌ها، اجرای مظلوت و شایسته قانون احزاب و تشکـل‌ها و سعی در جهت هم افزایی و تقویت همبستگی و انسجام همه اقوام، اقلیت‌ها و احاد مردم عزیز و شریف، همیـه سازـی رزمیـه و شرایط برای برگزاری قانـومند و هر چه با شکوه

یادگار گرامی امام با بیان این که نامه امام به

یادگار گرامی راه گفتگو را نشان داد، گفت: هشدار امام به همه تاجران است؛ موضوع نامه، شوروی سابق است ولی واقعیت این است که هر کس از خاندون، بد معنویت جدا شود راه را به پی راهه برده است.

به گزارش خبرنگار جماران، آیت الله سید حسن خمینی در همایش‌های صلح شرق،نکونداشت سی امین سالگرد نامه امام به گورباچف، که در آن حجت‌الاسلام و المسلمین اختری دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت (ع) هم حضور داشت، گفت: شوروی برای نسل حاضر یک نام تاریخی است، اما واقعیت این است که شوروی در زمان خودش ابرقدرتی بود که از پس جنگ جهانی دوم فقط مردم پیروان امروز در در کل جهان رگه‌هایی از قدرت آن مشهود بود.

یادگار گرامی امام با اشاره به تحولات تاریخی چین، گوید الدوزی، ریتشام و برخی دیگر از کشورهای جهان، افروز: در آن دوران در هر جایی از دنیا کمونیست‌ها حضور داشتند و این طور نیست که به عنوان قوه ان‌ها عبور کنیم. وی اظهار داشت: گورباچف در کار بزرگ دارد که یکی در عرصه اقتصادی و دیگری سیاست دگر باز سیاسی بود. البته او مدعی می‌خواهد به دستورالعمل آخر نیکل پرگرم و مقداری از آزادی‌های سیاسی و اقتصادی حق مالکیت را بپذیرد؛ اما امام در نامه به او می‌گوید مشکل شما مالکیت و آزادی نیست.

حاج سید حسن خمینی ادامه داد: امام در نامه خود می‌گوید این نکات باعث می‌شود جهان‌ای جوانی که آزادخواه، عدالت طلب و به دست مستقیم بودند و به اشتباه زیر پرچم غرب بودند متوجه شوند این مسیر نیست؛ زیرا تقریباً تا قبل از انقلاب اسلامی ایران هر کسی می‌خواست به‌سازمه‌کننده لاجرم می‌شد؛ اما امام در نامه می‌گوید: «ما هر روز یک نفر را می‌کشیم» تقریباً همه جهان فهمیده بودند که نفی مالکیت در درون جامعه کارآمد نیست و پذیرفته‌بودند که پذیرفتن آزادی انسان‌ها و حق دخالت در سر و کسوت و به رسمیت شناختن آزادی به اسم عدالت مردم قبول نیست و به سرانجام نمی‌رساند. تقریباً همه کسانی که دنیا را ورق می‌زند احساس می‌کند مشکلات درونی این جامعه زیاد است.

معاون حقوقی رئیس‌جمهوری با بیان این که امیریکبیز از بایان شرایط‌های اقتصادی کشور بود، از بررسی «لا‌یحه شفافیت» در دولت خود یاد و گفت: بر اساس این لا‌یحه، همه تصمیماتی که قرار است به قانون در مجلس یا مقررات در دولت خنق شود، با حضور فعال بخش خصوصی اتخاذ خواهد شد.

به گزارش خبرنگار ما، دکتر لعیا جنبیدی در همایش ملی هم‌افزایی ظرفیت‌های علمی و مدیری پیشگیری و مبارزه با فساد در مدرسه دارالفنون تهران که به همت اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران و همچنین کمیته از تشکـل‌های مردم‌دو (NGO) و هم‌زمان با سلسـروای فصل امیرکبیر به عنوان نمادی مبارزه با فساد برگزار شد، بر ضرورت مبارزه با فساد در همه ارکان نظام تأکید کرد و گفت: تلاش همه‌جانبه‌دولت و مردم‌نخستین گام برای مبارزه با فساد است و دولت باید در اجرای تمام و کمال قانون تلاش کند. البته مردم و تشکـل‌های مردم‌نهاد هم باید کار نظارت را به خوبی انجام دهند.مقاله با فساد در دنیا یک بحث اساسی است که البته در ایران باید خاص تر به دنبال مقابله با آن باشیم.

جنبیدی اظهارتشفیق‌رادر مبارزه با فساد بسیار مهم خواند و با اشاره به مبارزه با فساد در دولت را مردم در قفسه قفسار داد و افزود: تلاش جامع شفافیت ولا‌یحه مدیریت تعارض منافع در خدمات عمومی و همچنین لا‌یحه اصلاح قانون مبارزه با فساد و ارتقای سلامت اداری از جمله اقدامات دولت به مبارزه با فساد است که محراق نهایی را طی می‌کنند.عالم‌های سیاسی و سیاسی وزیر کشور پیش از این تلاش همه‌جانبه در زمینه حاکمیت قانون داشته باشد، گفت: از سوی دیگر

یادگار گرامی امی یادآور شدند: همه این را احساس کرده بودند که جامعه شوروی نمی‌تواند به ادامه خودش امیدوار باشد و با نپذیرفتن مردم وینج آزادی زیر پرچم اهل عدالت، به نتیجه نمی‌رسد؛ بلکه یک روزی فرو می‌باشد.

دو ادامه داد: حتی کسانی که این فروپاشی را پیش بینی می‌کنند می‌گویند دلیل فروپاشی آن است که مسیر آن حکومت مسیر خلاف فطرت بشر است اما زاویه ای که امام اشاره می‌کند این است که مشکل جامعه شما با چیزی غیر از بحران مالکیت و آزادی حل می‌شود و این است که شما به سبب آزادی مارکس که گفته بود درون افیون جامعه است به ستیز با دین، معنویت و خدابر آمده اید. اتفاقاً چون خدا را حذف کردید، اید، عدالت شما سـرر از حاکمیت گروهی خاص درآورده است.حاج سید حسن خمینی با اشاره به نجایبی که به نام کمونیست اتفاق افتاد، اظهار داشت: امام با گورباچف منکر می‌شود که به نام عدالت سسر از ظلم درآورید و به نام عدالت آزادی را تـاه گردید و به نام حق اجتماع حق فرد را ضایع کردید و به نام نگرید به این که انسان به ما هو انسان محترم است و توجه نکردید به این که اگر به حقوق نژادی، بیمه و بازنشستنی توجه می‌کنید،

و انسان فقط گوشت و پوست و ظاهر نیست. می‌خواهد به دستورالعمل آخر نیکل پرگرم و مقداری از آزادی‌های سیاسی و اقتصادی حق مالکیت را بپذیرد؛ اما امام در نامه به او می‌گوید مشکل شما مالکیت و آزادی نیست.

حاج سید حسن خمینی ادامه داد: امام در نامه خود می‌گوید این نکات باعث می‌شود جهان‌ای جوانی که آزادخواه، عدالت طلب و به دست مستقیم بودند و به اشتباه زیر پرچم غرب بودند متوجه شوند این مسیر نیست؛ زیرا تقریباً تا قبل از انقلاب اسلامی ایران هر کسی می‌خواست به‌سازمه‌کننده لاجرم می‌شد؛ اما امام در نامه می‌گوید: «ما هر روز یک نفر را می‌کشیم» تقریباً همه جهان فهمیده بودند که نفی مالکیت در درون جامعه کارآمد نیست و پذیرفته‌بودند که نپذیرفتن آزادی انسان‌ها و حق دخالت در سر و کسوت و به رسمیت شناختن آزادی به اسم عدالت مردم قبول نیست و به سرانجام نمی‌رساند. تقریباً همه کسانی که دنیا را ورق می‌زند احساس می‌کند مشکلات درونی این جامعه زیاد است.

باید به شرایط فعلی جامعه هم توجه کرد، چرا که این شرایط خاص است. وی به تحریم‌های ظالمانه آمریکا اشاره کرد و افزود: یکی از بزرگترین آسیب‌های ایران این است که در حکمرانی گاهی باعث تضعیف حاکمیت قانون می‌شود و به غیر از صدمات اقتصادی به مردم، استخرهای اداری و مدنی جامعه هم آسیب می‌بیند.

معاون حقوقی رئیس‌جمهوری افزود: دولت، مردم، فضای مجازی و سازمان‌های مردم‌نهاد باید همه تلاش خود را در زمینه حاکمیت قانون و مبارزه با فساد انجام دهند تا این بخش که دوم مهم‌ترین کمیته از تشکـل‌های مردم‌دو (NGO) و هم‌زمان با سلسـروای فصل امیرکبیر به عنوان نمادی مبارزه با فساد برگزار شد، بر ضرورت مبارزه با فساد در همه ارکان نظام تأکید کرد و گفت:

رسیدن به اهداف، فقدان حضور مردم است. برای سامان یافتن مسائل کشور باید در اجرای تمام و کمال قانون تلاش کند. البته مردم و تشکـل‌های مردم‌نهاد هم باید کار نظارت را به خوبی انجام دهند.مقاله با فساد در دنیا یک بحث اساسی است که البته در ایران باید خاص تر به دنبال مقابله با آن باشیم.

جنبیدی اظهارتشفیق‌رادر مبارزه با فساد بسیار مهم خواند و با اشاره به مبارزه با فساد در دولت را مردم در قفسه قفسار داد و افزود: تلاش جامع شفافیت ولا‌یحه مدیریت تعارض منافع در خدمات عمومی و همچنین لا‌یحه اصلاح قانون مبارزه با فساد و ارتقای سلامت اداری از جمله اقدامات دولت به مبارزه با فساد است که محراق نهایی را طی می‌کنند.عالم‌های سیاسی و سیاسی وزیر کشور پیش از این تلاش همه‌جانبه در زمینه حاکمیت قانون داشته باشد، گفت: از سوی دیگر

اخبار داخلی

یادگار گرامی امام(ع): نامه امام به گورباچف، راه «گفتگو» را نشان داد

یادگار گرامی امی یادآور شدند: همه این را احساس کرده بودند که جامعه شوروی نمی‌تواند به ادامه خودش امیدوار باشد و با نپذیرفتن مردم وینج آزادی زیر پرچم اهل عدالت، به نتیجه نمی‌رسد؛ بلکه یک روزی فرو می‌باشد.

دو ادامه داد: حتی کسانی که این فروپاشی را پیش بینی می‌کنند می‌گویند دلیل فروپاشی آن است که مسیر آن حکومت مسیر خلاف فطرت بشر است اما زاویه ای که امام اشاره می‌کند این است که مشکل جامعه شما با چیزی غیر از بحران مالکیت و آزادی حل می‌شود و این است که شما به سبب آزادی مارکس که گفته بود درون افیون جامعه است به ستیز با دین، معنویت و خدابر آمده اید. اتفاقاً چون خدا را حذف کردید، اید، عدالت شما سـرر از حاکمیت گروهی خاص درآورده است.حاج سید حسن خمینی با اشاره به نجایبی که به نام کمونیست اتفاق افتاد، اظهار داشت: امام با گورباچف منکر می‌شود که به نام عدالت سسر از ظلم درآورید و به نام عدالت آزادی را تـاه گردید و به نام حق اجتماع حق فرد را ضایع کردید و به نام نگرید به این که انسان به ما هو انسان محترم است و توجه نکردید به این که اگر به حقوق نژادی، بیمه و بازنشستنی توجه می‌کنید،

و انسان فقط گوشت و پوست و ظاهر نیست. می‌خواهد به دستورالعمل آخر نیکل پرگرم و مقداری از آزادی‌های سیاسی و اقتصادی حق مالکیت را بپذیرد؛ اما امام در نامه به او می‌گوید مشکل شما مالکیت و آزادی نیست.

حاج سید حسن خمینی ادامه داد: امام در نامه خود می‌گوید این نکات باعث می‌شود جهان‌ای جوانی که آزادخواه، عدالت طلب و به دست مستقیم بودند و به اشتباه زیر پرچم غرب بودند متوجه شوند این مسیر نیست؛ زیرا تقریباً تا قبل از انقلاب اسلامی ایران هر کسی می‌خواست به‌سازمه‌کننده لاجرم می‌شد؛ اما امام در نامه می‌گوید: «ما هر روز یک نفر را می‌کشیم» تقریباً همه جهان فهمیده بودند که نفی مالکیت در درون جامعه کارآمد نیست و پذیرفته‌بودند که نپذیرفتن آزادی انسان‌ها و حق دخالت در سر و کسوت و به رسمیت شناختن آزادی به اسم عدالت مردم قبول نیست و به سرانجام نمی‌رساند. تقریباً همه کسانی که دنیا را ورق می‌زند احساس می‌کند مشکلات درونی این جامعه زیاد است.

باید به شرایط فعلی جامعه هم توجه کرد، چرا که این شرایط خاص است. وی به تحریم‌های ظالمانه آمریکا اشاره کرد و افزود: یکی از بزرگترین آسیب‌های ایران این است که در حکمرانی گاهی باعث تضعیف حاکمیت قانون می‌شود و به غیر از صدمات اقتصادی به مردم، استخرهای اداری و مدنی جامعه هم آسیب می‌بیند.

معاون حقوقی رئیس‌جمهوری افزود: دولت، مردم، فضای مجازی و سازمان‌های مردم‌نهاد باید همه تلاش خود را در زمینه حاکمیت قانون و مبارزه با فساد انجام دهند تا این بخش که دوم مهم‌ترین کمیته از تشکـل‌های مردم‌دو (NGO) و هم‌زمان با سلسـروای فصل امیرکبیر به عنوان نمادی مبارزه با فساد برگزار شد، بر ضرورت مبارزه با فساد در همه ارکان نظام تأکید کرد و گفت:

رسیدن به اهداف، فقدان حضور مردم است. برای سامان یافتن مسائل کشور باید در اجرای تمام و کمال قانون تلاش کند. البته مردم و تشکـل‌های مردم‌نهاد هم باید کار نظارت را به خوبی انجام دهند.مقاله با فساد در دنیا یک بحث اساسی است که البته در ایران باید خاص تر به دنبال مقابله با آن باشیم.

جنبیدی اظهارتشفیق‌رادر مبارزه با فساد بسیار مهم خواند و با اشاره به مبارزه با فساد در دولت را مردم در قفسه قفسار داد و افزود: تلاش جامع شفافیت ولا‌یحه مدیریت تعارض منافع در خدمات عمومی و همچنین لا‌یحه اصلاح قانون مبارزه با فساد و ارتقای سلامت اداری از جمله اقدامات دولت به مبارزه با فساد است که محراق نهایی را طی می‌کنند.عالم‌های سیاسی و سیاسی وزیر کشور پیش از این تلاش همه‌جانبه در زمینه حاکمیت قانون داشته باشد، گفت: از سوی دیگر

یادگار گرامی امی یادآور شدند: همه این را احساس کرده بودند که جامعه شوروی نمی‌تواند به ادامه خودش امیدوار باشد و با نپذیرفتن مردم وینج آزادی زیر پرچم اهل عدالت، به نتیجه نمی‌رسد؛ بلکه یک روزی فرو می‌باشد.

دو ادامه داد: حتی کسانی که این فروپاشی را پیش بینی می‌کنند می‌گویند دلیل فروپاشی آن است که مسیر آن حکومت مسیر خلاف فطرت بشر است اما زاویه ای که امام اشاره می‌کند این است که مشکل جامعه شما با چیزی غیر از بحران مالکیت و آزادی حل می‌شود و این است که شما به سبب آزادی مارکس که گفته بود درون افیون جامعه است به ستیز با دین، معنویت و خدابر آمده اید. اتفاقاً چون خدا را حذف کردید، اید، عدالت شما سـرر از حاکمیت گروهی خاص درآورده است.حاج سید حسن خمینی با اشاره به نجایبی که به نام کمونیست اتفاق افتاد، اظهار داشت: امام با گورباچف منکر می‌شود که به نام عدالت سسر از ظلم درآورید و به نام عدالت آزادی را تـاه گردید و به نام حق اجتماع حق فرد را ضایع کردید و به نام نگرید به این که انسان به ما هو انسان محترم است و توجه نکردید به این که اگر به حقوق نژادی، بیمه و بازنشستنی توجه می‌کنید،

و انسان فقط گوشت و پوست و ظاهر نیست. می‌خواهد به دستورالعمل آخر نیکل پرگرم و مقداری از آزادی‌های سیاسی و اقتصادی حق مالکیت را بپذیرد؛ اما امام در نامه به او می‌گوید مشکل شما مالکیت و آزادی نیست.

۳۰۰۰ ضد جنگ خواستار تحریم نشست ضد ایرانی ورش شدند

را به عنوان تلاش ایالات متحده برای تفرقه انداختن در میان اعضای اتحادیه اروپا- در ارتباط با ایران ارزیابی کرده‌اند.

والاستریث ژورنال نوشته لهستان در روزهای گذشته تلاش کرد تا سوءبهای ضدایرانی این نشست را کامرنگ جلوه دهد. به گفته مقام‌های اتحادیه اروپا، وزیر خارجه لهستان از اقتصاد ایران خواست که مساله برگزاری این نشست رسماً در جلسه وزراری خارجه اتحادیه مورد بررسی قرار گیرد.

لاوروف: نشست ضد ایرانی ورشو غیرسازنده است
وزیر امور خارجه روسیه هم تأکید کرد: نشست ضدایرانی آمریکا در ورشو نمی‌تواند نتایج سازنده‌ای برای حل بحران‌های منطقه‌ای داشته باشد.

«سبرگئی لاوروف» وزیر امور خارجه افزود: اگر چه مسکو دعوت‌نامه حضور در کنفرانس ضدایرانی را که آمریکا در لهستان برگزار می‌کند، دریافت کرده اما متعقد است این نشست نتخواهد توانست مشکلات منطقه‌ای را حل کند.

با بر گزارش «اسپوتنیک»، وزیر امور خارجه روسیه گفت: «ما دعوت‌نامه این نشست را در اختیار نگرفتیم. علاوه بر این دستور کار این نشست به کار ما رسیده است که عمدتاً شامل گفتگو درباره درگیری‌ها در سوریه، بین و میان سرایت به برنامه مشترک مشارکت وزراری خارجه کشورهای اتحادیه اروپا به «پایام زیادی» وجود دارد و مشخص نیست قرار است این نشست چه چشم‌اندازی را برای آینده خاورمیانه ترویج کند.

والاستریث ژورنال با بیان این که احتمالاً وزراری خارجه شماری از کشورهای عضو اتحادیه اروپا از شرکت در نشست ورشو خودداری می‌کنند، نوشته است که تلاش می‌شود برای کشاندن اعلامیه اروپا به کارزار فشار به ایران، با دشواری مواجه شده است.

بر اساس این گزارش، فرانک-والتر اشتوالتز از اعزام وزیر خارجه خود به این نشست خودداری می‌کند. انگلیس و آلمان هم هنوز در مورد مسطح حضور در این نشست تصمیم‌گیری نکرده‌اند. وزیر خارجه لوکزامبورگ اعلام کرده که دلیل تداخل برنامه‌هایش، در این کنفرانس شرکت نمی‌کند است.
دبلیو اداریا به «یک ائتلاف ضدایرانی» گفته است که اتحادیه اروپا به عنوان میزبان این نشست اروپایی انتخاب لهستان به عنوان میزبان این نشست

و غرب راهم می‌گیرد امام مصلح دها ست و این پیام به دل‌های مردم است.

حجت الاسلام والمسلمین محمد مقدم هم پیش از سخنان یادگار امام به نامه به گورباچف را یکی از مهمترین سندهای تاریخی آن مقطع و سرنوشت‌ساز جنگ جهانی دوم و بحران حادته بزرگ، که از پیشانی‌های امام بود، این نام محتوایی دارد که باید بررسی شود. سعی داشتیم این برنامه مقدمه ای برای آغاز این بررسی‌ها باشد.

محمد مهدی مظفری، رئیس مؤسسه فرهنگی اکو هم در این همایش گفت: نامه امام به گورباچف یکی از مهمترین مظاهر دیپلماسی عمومی در جهت اعتدال دیپلماسی نرم است که به وضاحت از دل متن‌های بسیاری در گذشته تحقیقات به خود سخن به میان می‌آورد. پیام امام دعوت به معنویت و روی آوردن به حقیقت است. مواضع ایشان در یک سیر قرار می‌گیرد که با بررسی آن محوریت اسلام، وحدت باوری، دعوت به رستگاری، احترام متقابل و رعایت شرایط زمان و مکان را می‌شود استنتاج کرد.

سفرای کشورهای آسیای مرکزی و قفقاز، جمعی از فرهیختگان و صاحبان قلم و اندیشه، طلاب و دانشجویان خارجی ورشوکنده امام خمینی و انقلاب اسلامی از دعوت شدگان که این برنامه میزبان آن بوده است، در این روز سال ۱۳۹۸ میلادی مصادف با ۱۱ و ۱۲ تاسمه معروف و تاریخی امام خمینی(ع) خطاب به مخالفین گورباچف آخرین رئیس جمهور شوروی در زمینه مرگ کمونیسم و ضرورت پرهیز روسیه از اتکا به غرب انتشار یافت.

این نامه در سیزدهم دی ماه ۱۳۶۷ توسط هیات متنبه اسلام مرکب از: آیت‌الله جوادی آملی، محمدجواد لاریجانی و مرصیه حدیدی دیانغ در مسکو به گورباچف تحویل داده شد. گورباچف نیز هشتست بعد پاسخ رسمی خود را توسط اودارد شوارد وزیر خارجه خود تشررور و در تهران تسلیم امام خمینی(ع) کرد. گورباچف در این پاسخ، برای نامه امج افراوان قائل شده بود.

در انتها از تمیر یادویی این مراسم رونمایی شد.
شفاقت وجود داد: در دهه ۶۸ قانون اساسی اصلاح و عبارت‌معلقه در کنار ولایت در اصل ۵۷ اضافه شد. عبارت رهبر در برابر قوانین با گذشت عادت مردم سلوای است در سبب به صورت جلانگه در اصل ۱۱۲ ذکر شد. بوده اما پس از اصلاحات خاص ۱۱۲ در مجمع تشخیص مصلحت است ۱۱۲ در مجمع تشخیص مصلحت اختصاص داده شد اما عبارت "رهبر" در برابر قوانین با سایر افراد کشور مساوی ظاهر نشان کرد: در ماه ۸ قانون اساسی اصل ۱۰۷ ذکر شد.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند،

تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

افزایش نشاط سربازان در دستور کار نیروهای مسلح

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

سردار موسی کمالی در گفتگو با ایسنا با اشاره به برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح برای بهبود کیفیت خدمت سربازان ستاد کل جلسه مشترک فرماندهی فرماندهی مشترک نیروهای مسلح ایران و روسیه گفت: ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌سازی این دوران در دستور کار دارد که افزایش نشاط سربازان از جمله این برنامه‌هاست. وی با بیان این که

برنامه‌هایی در گذشته برای بهینه‌سازی دوران خدمت سربازان از سوی نیروهای مسلح تهیه و ابلاغ شده است، مطرح نمود. ستاد کل جلسه مشترک سربازان در این طرح‌ها ابلاغ شده و از نظر درامی طرح دیگری را برای افزایش نشاط کارکنان وظیفه عمومی تهیه‌کنیم. رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به تأثیرات موثر پیگیری‌های خیرش پیش از انتشار ویدئوی از چند سرباز داشت، گفت: با توجه به جوی که این موضوعی به وجود آمد، بنا داریم طرح‌های دیگری را برای نشاط سربازان و کارکنان وظیفه در نیروهای مسلح ارائه دهیم.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

سردار موسی کمالی در گفتگو با ایسنا با اشاره به برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح برای بهبود کیفیت خدمت سربازان ستاد کل جلسه مشترک فرماندهی فرماندهی مشترک نیروهای مسلح ایران و روسیه گفت: ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌سازی این دوران در دستور کار دارد که افزایش نشاط سربازان از جمله این برنامه‌هاست. وی با بیان این که

برنامه‌هایی در گذشته برای بهینه‌سازی دوران خدمت سربازان از سوی نیروهای مسلح تهیه و ابلاغ شده است، مطرح نمود. ستاد کل جلسه مشترک سربازان در این طرح‌ها ابلاغ شده و از نظر درامی طرح دیگری را برای افزایش نشاط کارکنان وظیفه عمومی تهیه‌کنیم. رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به تأثیرات موثر پیگیری‌های خیرش پیش از انتشار ویدئوی از چند سرباز داشت، گفت: با توجه به جوی که این موضوعی به وجود آمد، بنا داریم طرح‌های دیگری را برای نشاط سربازان و کارکنان وظیفه در نیروهای مسلح ارائه دهیم.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷ - ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۰ - ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹ - سال نو سووم - شماره ۱ - ۲۲

مهدی فیروزان در پاسخ اظهارات موسوی خوئینی:

امام خمینی (ع)، امام موسی صدر را فرزند خود می‌دانستند

نه شخصیت سیاسی بودند، نه شخصیت تاریخی، این‌ها سعی می‌کردند با روش‌های غیرمشفافانه و غیراخلاقی، باین امام‌خمینی و دیگران تمایز و اختلاف ایجاد کنند و این قضیه تا سال‌ها بعد هم ادامه یافت، اما نکته جالب توجه این است که امام خمینی متوجه بودند و این گونه اعمال روی ایشان هیچ اثری نداشت و وی ادامه می‌دهد: اینها در حالی بود که همان‌زمان اکثر قاطب‌القول آن‌زمان زیر چتر امام موسی صدر فعالیت می‌کردند و طبعیتاً این اظهارات به من این احساس را می‌دهد که شاید دل انقلاب هم به قضیه امام موسی صدر پیگیری نشد، دلایلش در گفتگو با ایسنا است.

فکری در این باره می‌افزاید: خوب به خاطر دارم زمانی که امام موسی صدر زنده بودند، هنوز انقلاب پیروز نشده بود، امام خمینی نزد پاسر عرقات، حافظ اسد و چند تن از رهبران جهان نماینده فرستادن تا ماجرا را پیگیری کنند. بعد از انقلاب نیز جلود را به برای زمینه‌سازی دیدار امام خمینی و قاضی‌به ایران آمده‌بود، به حضور نپذیرفتند. امام خمینی اورا نپذیرفتند و فقیسر اطرافیان را هم برای پذیرش این دیدار رد کردند و گفتند: "این دیداری نمی‌تکم، شماها می‌خواهید دیدارکنید، توان وارد ندارم."

امیر موسوی: در سپاه تا فساد محال رژیم صهیونیستی دست در دست هم نخواهد داشت

فرمانده کل ارتش با تأکید بر این که «تا فصحاح رژیم صهیونیستی ارتش و سپاه دست از دست یکدیگر برند نتخواهد داشت»، گفت: در فضای مجازی هم، دشمنان انقلاب اسلامی باید قدرت مدافعان انقلاب و اسلام را ببینند و دچار رعب و وحشت‌شوند.

به گزارش ایسنا، سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به شروع جنگ تحمیلی در سال ۵۹ و تجاوز رژیم صهیونیستی به بخش‌های قابل توجهی از خاک کشورمان مربوط به شرایطی که کشورمان آماج گانی نداشت، یک نمونه از فریب در تان قابل توجهی از سوی دشمن حمایت‌شده توسط شرق و غرب مواجه شد و تعدادی از شهسهرهای ما محاصره و به این‌اشغال خود درآمد. در چنین شرایطی ارتش و سپاه روز به روی دشمن ایستاده و دشمن تا

است.وی ادامه داد: در دهه ۶۸ قانون اساسی اصلاح و عبارت‌معلقه در کنار ولایت در اصل ۵۷ اضافه شد. عبارت رهبر در برابر قوانین با گذشت عادت مردم سلوای است در سبب به صورت جلانگه در اصل ۱۱۲ ذکر شد. بوده اما پس از اصلاحات خاص ۱۱۲ در مجمع تشخیص مصلحت است ۱۱۲ در مجمع تشخیص مصلحت اختصاص داده شد اما عبارت "رهبر" در برابر قوانین با سایر افراد کشور مساوی ظاهر نشان کرد: در ماه ۸ قانون اساسی اصل ۱۰۷ ذکر شد.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس فراکسیون انضباط مالی مجلس تأکید کرد این عبارت از نظر واضعان قانون اساسی و افرادی که قانون را مورد بازنگری قرار دادند، تأکید است بر این که ولایت مطلقه قدرت به معنای مطلق نبودن ققیه و قیود نهایی نیست. استناد اطلاق ولایت یعنی حکومت در مواردی که نیاز شود به صورت فوق‌العاده می‌تواند اقار از احکام اولیه قانون گذار کند و ساز و کار آن در قالب مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

سردار موسی کمالی در گفتگو با ایسنا با اشاره به برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح برای بهبود کیفیت خدمت سربازان ستاد کل جلسه مشترک فرماندهی فرماندهی مشترک نیروهای مسلح ایران و روسیه گفت: ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌سازی این دوران در دستور کار دارد که افزایش نشاط سربازان از جمله این برنامه‌هاست. وی با بیان این که

برنامه‌هایی در گذشته برای بهینه‌سازی دوران خدمت سربازان از سوی نیروهای مسلح تهیه و ابلاغ شده است، مطرح نمود. ستاد کل جلسه مشترک سربازان در این طرح‌ها ابلاغ شده و از نظر درامی طرح دیگری را برای افزایش نشاط کارکنان وظیفه عمومی تهیه‌کنیم. رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به تأثیرات موثر پیگیری‌های خیرش پیش از انتشار ویدئوی از چند سرباز داشت، گفت: با توجه به جوی که این موضوعی به وجود آمد، بنا داریم طرح‌های دیگری را برای نشاط سربازان و کارکنان وظیفه در نیروهای مسلح ارائه دهیم.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

سردار موسی کمالی در گفتگو با ایسنا با اشاره به برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح برای بهبود کیفیت خدمت سربازان ستاد کل جلسه مشترک فرماندهی فرماندهی مشترک نیروهای مسلح ایران و روسیه گفت: ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌سازی این دوران در دستور کار دارد که افزایش نشاط سربازان از جمله این برنامه‌هاست. وی با بیان این که

برنامه‌هایی در گذشته برای بهینه‌سازی دوران خدمت سربازان از سوی نیروهای مسلح تهیه و ابلاغ شده است، مطرح نمود. ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌سازی این دوران در دستور کار دارد که افزایش نشاط سربازان از جمله این برنامه‌هاست. وی با بیان این که

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از انجام بررسی‌ها برای تدوین طرح نشاط سربازان، از سوی نیروهای مسلح خبر داد.

سردار موسی کمالی در گفتگو با ایسنا با اشاره به برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح برای بهبود کیفیت خدمت سربازان ستاد کل جلسه مشترک فرماندهی فرماندهی مشترک نیروهای مسلح ایران و روسیه گفت: ستاد کل جلسه مشترک سربازان و بهینه‌

خطیب جمعه تهران: آمریکا و اروپا مرکز پولشویی دنیا هستند



خطیب جمعه تهران گفت: اگرچه FATF در ظاهر برای مبارزه با پولشویی و توریسم شکل گرفته اما در حقیقت ساز و کاری برای اشراف اطلاعاتی بر منابع و سیستم اطلاعاتی سایر کشورها و بازوی خزانه داری آمریکا در اعمال هرچه بیشتر تحریم‌ها علیه ایران و سایر کشورها به ویژه جریان مقاومت است.

بسه گزارش ایسنا، آیت الله مولودی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران اظهار داشت : در این ۴۰ سال، نظام همه تلاش خود را برای شکست انقلاب به کار گرفته است. از هیچ اقدامی فروگذار نکرد اما پس از ۴۰ سال، امروز ایران وابسته به ضعف، به اقدامات کارکنان غریبی مزد ۱۵ کشور برتر دنیا به حساب می‌آید. اکنون ایران پس از چند کشور چون ژاپن، هندو روسیه در رتبه هفتم کشورهای قدرتمند قرار دارد. این را خود دشمن می گوید.

موسدعی کرمانی گفت: البته در کشور مشکلات زیادی داریم که مهمترین آن اقتصادی است و البته بخشی از آن ناشی از تحریم‌ها است؛ اما نکته مهم این است که باید بدانیم چرا جو رویکرد مسئولان بر اساس استفاده به مردم و قشر جوان بود ششاد پیروزی بودیم و هر جا بر سراسر وعده‌های غریبی ما عمل کردیم، فرصت را از دست دادیم و جز ضرر و خسارت نصیبمان نشد.

اما جمعه مردم تهران آمدند داد: آنچه که تاکنون نظام اسلاری را حفظ کرده پیش برده حرکت رویه قبیل میسان دادن به جوانان پرشور انقلابی و در یک کلمه تبخیت از رهبر معظم انقلاب بوده است و راه ادامه نظام و حل مشکلات کشور هم همین است.

مولودی کرمانی افزود: استفاده از نظرات و راه حل های اقتصاددانان دلسوز، نقیشت را به دولت و ملی و کاهش فشار بر طبقات زحمتکش موضوع اول است. حمایت از بخش و تولید به ویژه بخش صنعت و

خطیب جمعه قم: مردم قم اجازه نمی دهند تا این شهر از محوریت انقلابی خارج شود

سرویس شهرستانها-امام جمعه موقت قم با تاکید بر این کسه حوزه‌های علمیه باید انقلابی قوی کرده، عمل دلت و انقلابی بماند گفت: در این راستا جوانان و مسئولان قم اجازه نمی دهند تا دشمن، این شهر را از محوریت انقلابی خارج کند.

آیت‌الله سیلیمحمد سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم در مصالای قدس این شهر، با اشاره به سالروز قیام ۱۹ قه و دیدار مردم قم با رهبر معظم انقلاب افزود، قم پایگاه انقلاب، جهاد و اجتهاد و عطف انقلاب اسلامی است، به گونه‌ای که جرقه انقلاب بر این نخستین بار در این شهر زده شد و ادامه آن قیام، منجر به انقلاب اسلامی شد.

وی، طوطه‌های دشمنان علیه قم را مورد اشاره قرار دارد و گفت: آنها از دیداری به دور آمده‌اند تا ایلاتیولژی استانیستاراسامی محمدی(ص) را به پایه آموزه‌های اهل بیت(ع) و هدایت‌های مرجعیت و روحانیت انقلابی، قم را تبدیل به مجموعه‌ای از آموزه‌های ضد انقلابی، خنثی‌ای و بی محتوا کنند تا جدایی مردم از حوزه و حوزوه از نظام را به دنبال داشته باشد.

او با اشاره به دست‌های خائن دشمن برای تغییر روحیه انقلابی و معنوی در قم گفت: حوزه را می‌خواهند از انقلاب جدا کنند، و تفکرات رفرگرنانه غربی یا سکولاریسم را به عنوان هنجار غالب در حوزه جا بیندازند.

غربی و تبدیل قم به عنوان آشیانه اهل بیت(ع) به مظهر دنیای مدرن غربی، نقشه دشمن است که بزگان و مردم غیردینم قم اجازه نمی‌دهند این دستان خائن برای رسیدن به اهداف پلید خود را نمی‌دهند.

وزیر اقتصاد: راه مبارزه با فرار مالیاتی الکترونیک شدن فرآیندهاست

سرعترعین و کارآمدترین راه برای مبارزه با فساد، بویژه فرار مالیاتی و شفاف سازی در اقتصاد، الکترونیک کردن جامع فرآیندهای مالیات ستانی است.

فرهاد ذی‌پسند وزیر امور اقتصادی و دارایی در بازدید از نمایشگاه استاتوردادهای طرح جامع مالیاتی، به سرعت تحول در حوزه فناوری اطلاعات اشاره کرد و افزود: تحول در بخش نظارت اطلاعات خطی نیست، بلکه نمایی است و اگر توانیم با سرعت فناوری همراه شویم، همواره عقب می مانیم.

بسه گزارش اشران از تارنمای اطلاع رسانی وزارت امور اقتصادی و دارایی، وی یاده سازی طرح جامع مالیاتی را بستری برای سرعت، شفافیت و سلامت اد مالیات برشمرد و گفت: این طرح به عنوان یک ضرورت اجتناب ناپذیر در کاهش فساد اداری و افزایش درآمد پای می تواند نقش موثری در تسریع کاهش وابستگی به درآمدهای نفتی داشته باشد.

وزیر اقتصاد با تاکید بر رفع کاستی ها و ایرادهای احتمالی این سامانه، اخذ و بازگویی نقطه نظرها و پیشنهادهای اصلاحی صاحب نظران مالی و فناوری اطلاعات را خواستار شد.

برپایه این گزارش، وی در این نمایشگاه از دستاوردهای طرح جامع مالیاتی در قالب غرفه‌های سامانه نرم‌افزاری یکپارچه مالیاتی (سنیم)، پایگاه اطلاعات دولتی مالیاتی، سامانه مدیریت مالیات سازمان امور مالیاتی و پیاده‌سازی طرح جامع مالیاتی در ادارات امور مالیاتی بازدید کرد.

هدف از اجرای طرح جامع مالیاتی، ایجاد یک نظام نوین مالیاتی است؛ به طوری که همه امور مالیاتی دولتی از جمله ثبت نام، ارائه اظهارنامه، پرداخت مالیات و حتی محاسبه و حسابرسی مالیات به‌صورت الکترونیک انجام شود تا فرار مالیاتی کاهش و عدالت مالیاتی افزایش یابد.

به گزارش ایرنا، رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور سه شنبه هفته گذشته میزان وصولی درآمدهای مالیاتی را ابتدای اسامال تا پایان آذر از معادل ۶۸ هزار میلیارد تومان اعلام کرد که نسبت به دوره مشابه پارسال ۱۰ درصد رشد داشته است.

به گفته رشید کامل تقوی نژاد، پارسل و ارسال حدود ۲۲ هزار میلیارد تومان از محل شناسایی فرارهای مالیاتی، مقابله شده که یک رکورد محسوب می شود. همچنین میزان سود استفاده از راهکارهای مالیاتی اجباری ای در کشور حدوده هزار میلیارد تومان بوده که با احتساب جرایم، این رقم افزون بر ۲۵ هزار میلیارد تومان می شود.

واردات و ترانزیت کالا‌های گروه ۴ مناطق آزاد ممنوع شد

واردات و ترانزیت تمامی کالاهای مشمول گروه ۴ یخسنامه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی از طریق مناطق آزاد تجاری و صنعتی و همچنین مناطق ویژه اقتصادی ممنوع شد.

به گزارش فارس، گمرک ایران در بخشنامه ای مهم اعلام کرد: گمرکات اجرائی کشور از صدور هرگونه مجوز ترانزیت و ورود کالاهای گروه ۴ به مناطق آزاد تجاری- صنعتی و یخسنامه ستاد فرمانده شن شرایط ممنوع نظر خودرادی کشنداین بخشنامه خطاب به نظارتین حوزه های نظارت گمرکات استان ها، مدیران کل و مدیران گمرکات ایران مستقل در خصوص گمرکات اجرائی مستقر در مناطق آزاد شده، قشم، چابهار، اروندر، ازلی ، ارس و یخسنامه و مناطق ویژه اقتصادی ایلام شده است. موارد ذکر شده است: گروه ۴ یخسنامه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی ششال ۱۳۹۶ قبل کالا در حوزه لبس و منسوجات، لوازم آشپزخانه، لوازم آرایه، لوازم مورد استفاده در ساخت مسکن، خودرو، کفش و سایر مصنوعات چرمی، لوازم آرایشی بهداشتی،لبنیات، خوراکی ها و مایلم و مصنوعات چوبی است.

وزیر صنعت: ۴۰ هزار میلیارد تسهیلات به تولید کنندگان پرداخت می شود

به‌دستور رئیس جمهوری، وزارت صنعت، معدن و تجارت کمیته ای با بانک مرکزی تشکیل داد که بر اساس برآورد این کمیته، مقرر شد علاوه بر ظرفیت‌های موجود، ۴۰هزار میلیارد تومان به هر قالب سرمایه در گردش به‌منظ نظام بانکی تأمین شود و در اختیار واحدهای تولیدی قرار گیرد.

به گزارش مهر، به نقل از وزارت صنعت، معدن و تجارت، رضا رحمانی وزیر صنعت، معدن و تجارت درباره

جرئیات برنامه دولت برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی اظهار داشت: اولویت دولتی در حفظ سطح فعلی تولید و اشتغال است که تولیدکنندگان برای حفظ

این شرایط با مشکل کمبود نقدینگی و سرمایه در گردش مواجه هستند.

وی با اشاره به دستور رئیس جمهوری برای حل این مشکل، درباره اولویت بندی پرداخت تسهیلات ۴۰هزار میلیارد تومانی در قالب سرمایه در گردش

و واحدهایی که کالای آنها در بازار فروش دارد یا کالاهایشان صادراتی است،

افزود: اولویت قرار دارند. همچنین واحدهایی که تعداد نیروی کار در آنها بالا است یا

محصولشان مواد اولیه دیگر محصولات است هم در اولویت دریافت تسهیلات

رحمانی ادامه داد: همچنین درباره

سامانه رفع تهدارزی وارد کنند گان

راه اندازی می شود

رئیس کل بانک مرکزی از آماده سازی سامانه رفع تهدارزی وارد کنندگان خبر داد.

دکتر عبدالصهرتمی اعلام کرد:دستور رئیس جمهوری و به منظور مقابله با یکی از کلوک‌گدهای فساد و آسیب در فرایند تجارت خارجی کشور و براساس اقدامات بانک مرکزی برای آماده سازی سامانه رفع تهدارزی وارد کنندگان، این سامانه عملیاتی می شود.

بسه گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، وی افزود: از آنجا که

تخصیص و تأمین ارز به منظور واردات کالا و خدمات مورد نیاز کشور انجام می شود، متأسفانه در این فرآیند در گذشته سوءاستفاده‌های زیادی با ط ی فرآیندهای قانونی اقدام به بهانه واردات کالا و خدمات مورد نیاز دریافت ارز، متناسب با ارز دریافتی کالا به صورت وارد نکرده‌اند. با به کارگیری این سامانه تمام بانک ها، وزارت صنعت، گمرک و سازمان امور مالیاتی به اطلاعات و عملکرد واردکنندگان دسترسی خواهند داشت.رئیس کل بانک مرکزی افزود: از این پس یکی از شاخص های اثربخشی مسئولین در فرایند واردات و دریافت خدمات بانکی موضوع رفع تهدارزی واردکنندگان خواهد بود و عدم رفع تهدارزی واردکننده، با عدم ارایه خدمات همراه شده و به مراجع ذیربط اعلام خواهد شد. از سوسی دیگر، واردکنندگان اصیل و واقعی که نقش مهم و اساسی در تجارت کشور دارند هم مورد حمایت خاصی قرار خواهند گرفت.

دکتر همتی گفت: با عملیاتی شدن این سامانه فرایند تجارت خارجی کشور به صورت سیستمی تکمیل خواهد شد و نقش بسیار اساسی در پیشگیری از فساد خواهد داشت.رئیس کل بانک مرکزی همچنین در یادداشت اینستاکرامی نوشت: مردم بزوارگ کشورمان در دربرابر برخی سختی ها و مشکلات معیشتی مقاومت می کنند، جولان تارت جوان و وانت سازان را نمی پوشند. به گزارش فارس، عبدالناصر همی رئیس کل بانک مرکزی یوزیت: ۱. بخش اقتصادی علیه مردم ایران کمتر از یک جنگ نظامی نیست. دولت آمریکا برای جبران شکست هایش در محنه تحریم‌ها همواره به ابزار جنگ روانی و تبلیغاتی متوسل می شود و مردم عزیز ایران به خوبی به این موضوع پی برده اند. لذا، مجموعه تصمیم گیران و رسانه ها باید همسو بامردم، برنامه و استراتژی تبلیغاتی تدابیر باشند.

درشرایط تحریم و فشار اقتصادی، طرح مشکلات و اظهار نظر و تحلیل خصوصا ازسوی مسئولین باید در چارچوب استراتژی باشد. ۲. رانت و فساد در شرایط تحریم تشدید می شود و مبارزه با رانت و مراقبت از فضای تفرات نفوذ رات جوان از مسیر وضع و اصلاح مقررات، واردات ، صادرات، ترخ، سهمیه ، توزیع و ... بیرون میهر و ضروری است. مردم بزوارگ کشورمان که دربرابر برخی سختی ها و مشکلات معیشتی مقاومت می کنند، جولان تارت جوان و رانت‌سازان را نمی پوشند. رسانه‌ها می توانند نقش برجسته‌ای ای ایفا کنند. بانک مرکزی در این مسیر مصمم است.

خبر دیگری در همین ارتباط حاکست: بانک مرکزی همچنین اعلام کرد: سامانه صدور حواله الکترونیک که از آبان اسامال برای دستگه‌های اجرایی راه اندازی شده، چهره‌های صدور چک شده و از این پس انتقال وجه دستگاه اجرایی به صورت مکانیزه جایجا می شود.

بر اساس اعلام بانک مرکزی، پس از تأیید نهایی روند کار در سامانه یاد شده، باید نیاز به مراجعه حضوری به شعبه بانک، انتقال وجه به دستگاه اجرایی به صورت مکانیزه جایجا می شود.

حذف یارانه دهک‌های بالا توسط استانداردی‌ها موازی کاری است

سپرردن اختیار حذف یارانه دهک‌های بالا به استانداران عملا به موازی کاری درون مجموعه دولت خواهد زد.

مرکز پژوهش‌های مجلس با اشاره به ایرادات تبصره (۱۴) بند الف» جزء «۱» که اختیار شناسایی و حذف یارانه غیربرابرندان را به استانداران می‌دهد، اعلام کرد که از ارزیابی مفاد تبصره لایحه بودجه نشان میسی دهد که دولت در اقدام لایحه بودجه نه تنها واردات مشخصی برای قفردزایی ندارد، بلکه جایگاه واهربد تعاون، کار و رفاه اجتماعی را قانیده ساختار نظام

جامع رفاه و تأمین اجتماعی را نادیده گرفته است و با اعطای اختیار به استانداران در قفردزایی عملا به موازی‌کاری درون مجموعه دولت دامن زده است. براساس اعلام این مرکز، جده چنین آمده است: است که اولا در جدول مصارف هدفمندی یارانه‌ها ذیل تبصره ۱۴ لایحه بودجه، قفردزایی صرفا به گسترش پوشش نهادهای حمایتی تقبل یافته است و ثابا در جزء یک تبصره مذکور، اقدام نحوه قفردزایی ازطریق منابع آزادشده ناشی از حذف دهک‌های بالای درآمدی را به ی شوروی برنامه ریزی و توسعه است. اعطاه دره است: در حالی که به نظر نمی رسبد

نهاد مذکور واجد ظرفیت و دانش تخصصی برای قفردزایی باشد.

با وجود اینکه بر اساس قانون ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی، وزارت تعاون، کار و رفاه

مشاور نوبخت: کار گر ان فاقد بیمه بسته حمایتی می گیرند

این بسته‌ها بهره مند خواهند شد. به بیان بیان اینکه اکنون بیش ۹۰۰ هزار میلیارد ریال در قالب کارگران فاقد بیمه تانین اجتماعی می شود، گفت:

اکنون زمان دریافت بسته حمایتی دولت برای کارگران بیمه‌ای است و به نوبت جلو می‌رود و افراد فاقد بیمه هم این بسته را نمی گیرند. به گزارش باشگاه خبرنگاران پویا، ایسودر ندیمی در خصوص انتقاداتی که به واریر نشدن بسته حمایتی دولت به حساب کارگران فاقد بیمه دارد به ردایو گفت: گروه‌های که شامل بسته‌های حمایتی دولت هستند کارگران، مددجویان، کارمندان دولت، بازنشنگان دولتی، لشکری و سایر صندوق ها ، رانندگان، اقتشار روستایی و فاقد بیمه‌های هستند که اکنون زمان دریافت بسته حمایتی دولت برای کارگران بیمه‌ای است و به نوبت جلو می‌رود و افراد فاقد بیمه هم از کردام پائین تری دارند.

اخبار داخلی

شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷ - ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۰ - ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۰۱

خودروهایی که به دلیل تحریم، قطعات

آنهارد نمی شود، مقرر شد که معادل سزای کنند و خودروهای که امکان تولید دارند و مشخصات آنها نزدیک به خودروهای موجود، تحویل بدهند.

وی بسا بیان اینکه، صنعت خودرو کشور از صنایع مادر است، تأکید کرد: البته این صنعت در حال حاضر مشکلاتی دارد و از هر طرف عزیز کشور که به وجود مشکلات در این شرایط با ما همراهی می‌کنند، تشکر می‌کنم.

همچنین وزیر صنعت درباره برنامه دولت برای کاهش قیمت خودروها، گفت: دولت برای تولید خودرو، قیمت ها کاهش پیدا می کند که هم اکنون این روند آغاز شده است. بنده هم دستور داده ام که قطعه سازان با مشکلاتی مواجه شدند و افزایش دهند که مانند گذشته شاهد بازار سیاه باشیم. به گزارش شاتا، همچنین وی بسا بیان اینکه بیش از ۲۰۰ هزار نفر در صنعت قطعه سازی اشتغال دارند، از پرداخت ۴ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای افزایش نقدینگی و تأمین سرمایه در گردش این واحدها خبر داد.

دکتر رحمانی با بیان اینکه نوسازی و بازسازی صنایع یکی از پروژه های اساسی دولت است، گفت: اتمام



طرح‌های نیمه‌تمام با بیش از ۶۰ درصد پیشرفت، تأمین نقدینگی و سرمایه در گردش واحدهای تولیدی از برنامه های دولت برای بخش تولید است، که اسامال پیگیری شد و در سال آینده هم ادامه پیدا می کند.

وی راه اندازی یکپایه های صنعت خودروسازان با افزایش تولید، عرضه را افزایش دهد که مانند گذشته شاهد بازار سیاه باشیم. به گزارش شاتا، همچنین وی بسا بیان اینکه بیش از ۲۰۰ هزار نفر در صنعت قطعه سازی اشتغال دارند، از پرداخت ۴ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای افزایش نقدینگی و تأمین سرمایه در گردش این واحدها خبر داد.

دکتر رحمانی با بیان اینکه نوسازی و بازسازی صنایع یکی از پروژه های اساسی دولت است، گفت: اتمام

مؤمنی: روند صعودی واردات تورم و بیکاری را افزایش می دهد

ادامه روند صعودی واردات باعث تشدید بیکاری و تورم در اقتصاد ملی خواهد شد. دکتر فرشاد مؤمنی استاد اقتصاد و رئیس مؤسسه پژوهشی دین و اقتصاد در نخستین هم‌اندیشی بررسی تحریم‌ها در جمع مدیران رسانه‌ها در محل پژوهشکده اندیشکده اقتصادی تدبیر با اشاره به اینکه بحران اجتماعی و تورم و با واردات بی‌رویه و قاچاق کالا در اقتصاد شکل می‌گیرد، گفت: حالی که حجم واردات در سال رقم ۲۴ میلیارد دلار بود، این رقم در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/۵ میلیارد دلار بود و در سال ۹۵ به ۱۰۶ میلیارد دلار رسید که آن در مجموع بدون بوجرد بود، اما سهل‌انگاری بعد از جنگ تحمیلی باعث شد که واردات به صورت بی‌رویه افزایش یابد که به نظر من این فقط یک اشتباه مدیریتی نیست، بلکه روندیای مشکوک در کشور کشور شکل گرفته که در دوره جنگ به طور متوسط حجم واردات در ۵۵/

چشم‌انداز بازار جهانی نفت در سال ۲۰۱۹

در چند سال گذشته قیمت نفت دارای نوسانات زیادی بوده‌است. در سال ۲۰۱۶ متوسط قیمت روزانه برنت بین ۲۶ تا ۵۵ دلار در بشکه و در سال ۲۰۱۷ بین ۴۴ تا ۶۴ دلار در بشکه نوسان داشته‌است.دلیل این نوسانات تأثیرسرمجموعه‌ای از عوامل مختلف بنیادی و غیربنیادی بر قیمت نفت است.

ازاین رو پیش بینی دقیق آن بسیار مشکل و از عدم اطمینان بالا برخوردار است. اما از آنجا که چشم انداز قیمت نفت برای برنامه ریزی های اقتصادی به خصوص در کشورهای وابسته به درآمدهای نفتی دارای اهمیت بسزایی است، در این گزارش تلاش شده ضمن بررسی مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر قیمت نفت، تصویری از چشم‌انداز قیمت های نفت در سال ۲۰۱۹ شود.

وضعیت کنونی و گذشته قیمت نفت
طی سال های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ متوسط سالانه قیمت نفت روندی کاهشی داشته، در این میان، بیشترین کاهش مربوط به سال ۲۰۱۵ بود که متوسط قیمت برنت موعدارا در ۲۷ درصد کاهش نسبت به سال قبل به ۴۱ / ۵۲ دلار در بشکه رسید. در سال ۲۰۱۶ هم متوسط قیمت نفت شاخص ۶۹ / ۳۳ دلار در بشکه بود که در سطحی ۶۶/۹درصد کمتر از سال ۲۰۱۵ قرار گرفت. اما در سال ۲۰۱۷ قیمت روندی صعودی داشت و متوسط آن به ۱۷ / ۵۴ دلار در بشکه رسید که در ۸ / ۲۳ درصد بیشتر از سال ۲۰۱۶ بود. متوسط قیمت نفت برنت در ۱۰ ماهه نخست سال ۲۰۱۸ حدود ۹۷ / ۷۲ دلار در بشکه بود که ۷ / ۳۴ درصد بالاتر از متوسط سال ۲۰۱۷ قرار داشته است. قیمت نفت برنت از ۶۴ / ۱۶ دلار در بشکه در ژوئیه ۲۰۱۶ به ۷۵ / ۳۰ دلار در بشکه در ژانویه ۲۰۱۶ کاهش یافت. ولی از ژانویه ۲۰۱۶ و بعد از توافق کشورهای اوپک و برخی تولیدکنندگان نفت غیر اوپک برای تنظیم بازار و کاهش تولید به میزان ۱/۸ میلیون بشکه در روز، قیمت ها روندی صعودی به خود گرفت و در فوریه ۲۰۱۷ به ۰۶ / ۵۵ دلار در بشکه رسید.

قیمت نفت طی ماه های مارس، آوریل، می و ژوئن ۲۰۱۷ مجدداً روندی کاهشی را طی کرد و متوسط آن در ژوئن ۲۰۱۷ به ۴۲ / ۴۶ دلار در بشکه رسیدکه پایین ترین سطح قیمت ماهانه در سال ۲۰۱۷ است. قیمت برنت از ژوئن ۲۰۱۷ همراه بانوساناتی روند صعودی داشته و در اکتبر ۲۰۱۸ به ۱۲ / ۸۱ دلار در بشکه رسید .

عمدتاًناطمینانی هاینوسانات قیمت‌دبازار نفت منجر می شود که تحت تأثیر مجموعه ای از عوامل بنیادین و غیربنیادین است.

اقتصاد جهان در سال ۲۰۱۹
بر اساس گزارش صندوق بین المللی پول، متوسط نرخ رشد اقتصادی جهان در سال ۲۰۱۸ همانند سال ۲۰۱۷ برابر با ۳/۷ خواهد بود. بر اساس پیش بینی این سازمان، متوسط نرخ رشد اقتصادی جهان در سال ۲۰۱۹ هم ۳/۷ درصد باشد. در مقابل دبیرخانه اوپک در آخرین

گزارش خود متوسط نرخ رشد اقتصادی جهان را برای سال ۲۰۱۸ به مقدار ۷ / ۳ درصد برآورد کرده که ۱/۱ درصد کمتر از سال ۲۰۱۷ است و برای سال ۲۰۱۹ هم پیش بینی کرده که رشد اقتصاد جهانی با ۱ / ۰ درصد کاهش به ۶ / ۳ درصد برسد.

سازمان OECDهم در آخرین گزارش خود برآورد کرده که نرخ رشد اقتصادی جهان در سال ۲۰۱۸ در سطح ۷ / ۳ درصد بوده که ۱ / ۰ بالاتر از سال ۲۰۱۷ است و برای سال ۲۰۱۹ هم در همین سطح ۷ / ۳ درصد باشد. البته نااطمینانی های زیادی در مورد نرخ رشد اقتصاد جهانی از جمله جنگ تجاری چین و

پالایشی اضافه می شود و در مجموع در ده ماه نخست سال ۲۰۱۸ متوسط عرضه جهانی نفت ۷۳ / ۹۸ میلیون بشکه در روز بوده است. پیش بینی می شود روند رشد عرضه در فصل چهارم ۲۰۱۸ و همچنین سال ۲۰۱۹ ادامه یابد. البته مقدار رشد آن به شرایط بازار و توان تولید کشورهای تولیدکننده در غیر اوپک و اوپک بستگی خواهد داشت.

مهمترین عامل تأثیرگذار بر قیمت نفت، وضعیت عرضه و تقاضا در بازار است. ازاین رو در ایسن بخش وضعیت کلی عرضه و تقاضا بر اساس برآوردهای سه مرجع معتبر بین المللی یعنی سازمان اوپک، آژانس بین المللی

اقتصادی

عرضه نفت گبروپک در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۱۶ حدود ۹۰۰ هزار بشکه در روز برآورد شده است و انتظار می‌رود متوسط عرضه گبروپک در سال ۲۰۱۸ ، حدود ۲ / ۲ میلیون بشکه در روزو عرضه میعانات و مایعات گازی اوپک ۱۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یابد. بنابراین تقاضای نفت اوپک از ۳۳/۵میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۷ به ۳۳/۷میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۸ کاهش خواهد یافت.پیش بینی می شود، رشد تقاضای جهانی در سال ۲۰۱۹ به مقدار ۱/۴ میلیون بشکه در روز (۱۰۰هزار بشکه در روز) کمتر از سال ۲۰۱۸ خواهد بود و رشد عرضه گبروپاک



انرژی و اداره اطلاعات انرژی آمریکا بررسی شده است.

پیش بینی اوپک

بر اساس برآورد ماهنامه بازار نفت دبیرخانه اوپک (اکتبر ۲۰۱۸) تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۱۷ حدود ۱۷/۶ میلیون بشکه در روز افزایش یافت و به ۳ / ۹۷ میلیون بشکه در روز رسید. این سازمان برآورد کرده که متوسط رشد تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۱۸ حدود ۱/۵ میلیون بشکه در روز باشد. از این سوی دیگر عرضه نفت تولیدکنندگان غبروپک (که در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ از رشد بالایی برخوردار بود)، در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال قبل کاهش یافت.

بر اساس برآوردهای سازمان اوپک، متوسط رشد عرضه کشورهای تولیدکننده نفت گبروپک در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ به ترتیب ۳ / ۲ و ۱ / ۶ میلیون بشکه در روز بود و درسال ۲۰۱۶ نه تنها رشدی نداشت، بلکه به طور متوسط ۸۰۰ هزار بشکه در روز هم کاهش یافت. شایان توجه است که افزایش متوسط

۲ / ۱ میلیون بشکه در روز و عرضه میعانات و مایعات گازی اوپک ۱۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یابد. بنابراین تقاضای نفت اوپک از ۳۳/۷ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۸ به ۸ / ۳۳ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۹ تغییر خواهد یافت. از این حیال است که سطح کنونی تولید اوپک ۸ / ۳۲ میلیون بشکه در روز است

تحلیل برآوردهای سازمان اوپک از منظر وضعیت عرضه و تقاضا نشان می دهد که به دلیل رشد

بالاتر عرضه غبروپاک به ویژه در آمریکا، کانادا، برزیل، روسیه و قزاقستان و عدم رشد بالای تقاضای جهانی، رشدس عرضه پیش از تقاضا بوده و در سال ۲۰۱۹ بازار با مازاد عرضه مواجه خواهد شد.

رشد عرضه کشورهای تولیدکننده نفت گبروپک

در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ به ترتیب ۳ / ۲ و ۱ / ۶ میلیون بشکه در روز بود و درسال ۲۰۱۶ نه تنها رشدی نداشت، بلکه به طور متوسط ۸۰۰ هزار بشکه در روز رسید و در سال ۲۰۱۷ بازار به طور متوسط با حدود ۸۰۰ هزار

بشکه در روز کمبود عرضه مواجه بود. برآوردههای اوپک از وضعیت عرضه و تقاضا و سطح تولید اوپک نشان می دهد: طی فصل اول و دوم سال ۲۰۱۸ بازار درشرایط تعادل قرار داشت و در فصل سوم با ۵۰۰ هزار بشکه در روز کمبود عرضه مواجه شد. در صورتی که اوپک همین سطح تولید را حفظ کند، در فصل چهارم ۲۰۱۸ به ۳۰۰ هزار بشکه در روز کمبود عرضه مواجه خواهد بود. برای سال ۲۰۱۹ پیش بینی می شود بازار مجدداً به طور متوسط با یک میلیون بشکه در روز مازاد عرضه مواجه شود و موازنه برای فصل اول، دوم، سوم و چهارم ۲۰۱۹ به ترتیب ۱ / ۳ ، ۱ / ۱ ، ۱ / ۶ و ۱ / ۱ میلیون بشکه در روز مثبت خواهد بود.

پیش بینی آژانس بین المللی انرژی
برآورد آژانس بین المللی انرژی نشان می دهدکه تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ به ترتیب حدود ۱ / ۱ و ۱ / ۵ میلیون بشکه در روز افزایش یافته است. از سوی دیگر عرضه گبروپک که در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ از رشد بالایی برخوردار بود، در سال ۲۰۱۶ کاهش یافت.

بر اساس برآوردهای آژانس بین المللی نفت افزایش یافت. برآورد آژانس نشان می دهدکه عرضه نفت گبروپک در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ به ترتیب ۲ / ۵ و ۱ / ۵ میلیون بشکه در روز بود. برآورد آژانس حاکی از آن است که عرضه تولیدکنندگان غبروپک ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۱۶ حدود ۹۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یافته است.

بر اساس پیش بینی این آژانس، سال ۲۰۱۸ تقاضای افزایش یافت ۳ / ۱ میلیون بشکه در روز رشد داشته و به ۲ / ۹۹ میلیون بشکه در روز افزایش‌یابد. از طرف دیگر، عرضه غیر اوپک ۲ / ۲ میلیون بشکه در روز افزایش خواهد یافت. بنابراین، تقاضای نفت اوپک از ۳۳ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۷ به ۳۲ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۸ کاهش خواهد یافت.

پیش بینی می شود رشد تقاضای جهانی در سال ۲۰۱۹ به مقدار ۱ / ۳ میلیون بشکه در روز باشد و رشد عرضه گبروپک ۱ / ۷ میلیون بشکه در روز افزایش یابد. بنابراین تقاضای نفت اوپک از ۳۳ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۸ به ۶ / ۳۱ میلیون بشکه در روز در سال ۲۰۱۹ کاهش خواهد یافت. این درحالی است که سطح کنونی تولید اوپک ۸ / ۳۲ میلیون بشکه در روز است. پیش بینی های ارائه شده توسط آژانس بین المللی انرژی هم نشان می دهد که در سال ۲۰۱۹ رشدعرضه بیشتر از رشد تقاضا خواهد بود. بر اساس برآوردهای آژانس، درسال ۲۰۱۵ حدود ۱/۲ میلیون بشکه در روز مازاد عرضه نفت در بازار وجود داشت و در سال ۲۰۱۶ حجم مازاد عرضه در بازار کاهش یافت و به ۶۰۰ هزار بشکه در روز رسید.

بر این اساس در سال ۲۰۱۷ بازار به طور متوسط با حدود ۴۰۰ هزار بشکه در روز کمبود عرضه مواجه بود و بر اساس برآوردهای آژانس از وضعیت عرضه و تقاضا

و سطح تولید اوپک، طی فصول اول، دوم و سوم سال ۲۰۱۸ بازار به ترتیب با ۱ / ۰ ، ۰ / ۶ و ۰ / ۶ میلیون بشکه درروز مازاد عرضه مواجه بسود و در صورتی که اوپک همین سطح تولید را حفظ کند، در فصل چهارم با ۴۰۰هزار بشکه در روز مازاد عرضه مواجه خواهد بود.

برای سال ۲۰۱۹ پیش بینی می شود بازار مجدداً به طور متوسط با ۲ / ۱ میلیون بشکه در روز مازاد عرضه مواجه شود و موازنه بازار برای فصول اول، دوم،سوم و چهارم ۲۰۱۹ به ترتیب ۲ / ۱۴ ، ۰ / ۸ ، ۰ / ۸ و ۰ / ۸ میلیون بشکه در روز خواهد بود .

پیش بینی اداره اطلاعات انرژی آمریکا
بر اساس برآورد آغاز چهلمین سال پیروزی انقلاب انرژی آمریکا، تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۱۷ ۱۷/۶ میلیون بشکه در روز افزایش یافته و رشد اخیر از سال ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ به حدود ۱ / ۵ میلیون بشکه در روز خواهدبود که ۱۰۰ هزار بشکه در روز کمتر از سال ۲۰۱۷ برآورد شده است.

بر اساس برآوردهای این اداره، در فصل اول، دوم و سوم ۲۰۱۸ به ترتیب ۵۱۰ ، ۲۸۰ و ۸۰ هزار بشکه در روز کمبودعرضه در بازار وجود داشته‌است، اما در فصل چهارم ۲۰۱۸ حدود ۶۰ هزار بشکه در روز مازاد عرضه در فصل دوم ۱۳۰ هزار بشکه در روز عرضه در بازار وجود داشته است.

در فصل سوم هم در وضعیت تعادل قرار داشته اما در فصل چهارم ۲۰۱۸ بازار با ۷۰ هزار بشکه در روز مازاد عرضه مواجه خواهد بود. متوسط برآوردهای سه نهاد مذکور نشان می دهد که در طی سال ۲۰۱۸ حجم مازاد عرضه در بازار افزایش خواهدیافت. بر این اساس وضعیت به فصول اول، دوم، سوم و چهارم ۲۰۱۹ به ترتیب با ۲۱۰ ، ۱ / ۵۰ ، ۱ / ۷۲۰ و ۰ / ۷۲۰ میلیون بشکه در روز مازاد عرضه مواجه خواهد بود.

به طور کلی برآوردهای فوق حاکی از آن است که در صورتی که وضعیت عرضه در سطح کنونی باقی بماند ما شاهد تضعیف سطح قیمت های عرضه خواهیم بود و تولیدکنندگان نفت برای جلوگیری ازکاهش سطح قیمت نفت باید تولید خود را کاهش دهند و از طرف دیگر این وضعیت به دولت آمریکا این امکان را می دهد که به واردکنندگان نفت ایران برای کاهش واردات نفت از ایران فشار بیشتری برآورد کند.

ادامه دارد

صنعت سیمان توانمند در گذر از تحریم و تداوم صادرات

صاحب نظران صنعت سیمان فعالیت این بخش را به منزله یکی از شاخص های توسعه در کشورها محسوب می کنند و در ایران هم این صنعت در شمار یکی از کتب صنایع راهبردی معرفی شده است. به گزارش ایرنا، صنعت سیمان ایران، بهمن امسال هشتاد و پنجمین سال از عمر خود را پشت سر می گذارد اما همچنان تحت تأثیر سیاست های ناپایدار راهبردی کشور در بازارهای بین المللی قرار دارد و نظام مدیر گداری آن برخلاف سایر عرضه و تقاضا صورت می گیرد.

آمارهای منتشر شده توسط انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان نشان می دهد شمار کنونی کارخانه های سیمان کشور به ۷۲ واحد رسیده و تعدادی دیگر از کارخانه های دارای مجوز هم در دولت دوازدهم وارد مدار خواهند شد.

سیدمحمد اتابک رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان به تازگی این صنعت را یکی از هفت صنعت راهبردی در کشور محسوب کرده که اکنون ظرفیت تولید آن به ۸۶ میلیون تن رسیده است. به گفته وی، در ۷۴ کارخانه سیمان، ۹۶ خط تولید فعال است که طول عمر ۲۷ خط کمتر از ۱۰ سال برآورد می شود.

بهمن در حالی به استقبال آغاز چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی می روم که در طول این سالها، سیاست های تحریمی غرب همواره به عنوان یکی از ابزارها ضد جمهوری اسلامی مورد استفاده بوده و در سال های اخیر این نهم به شکل تشدید شده یافته و صنایع مختلف با مورد هدف قرار داده اند.با این وجود اتابک معتقد است، صنعت سیمان در صورت توجه و رفع برخی موانع از پس تحریم‌ها برخواهد آمد.جعفر سرقینی معاون امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت هم معتقد است، معدن و صنایع معدنی کمترین آسیب را را تحریم‌ها دیده و خواهد دید و هیچ تحریمی صنعت سیمان را متوقف نخواهد کرد.پیشینه عملکردی دولت ها نشان می دهد که هنگام افت درآمدها، نخستین بخشی که قربانی این امر می شود، طرح های عمرانی است و متعاقب آن روند تولید در صنعت سیمان در مخاطره تعطیلی با کاهش میزان تولید کارخانه ها قرار می گیرد.

برپایه آمارهای موجود که حاکی از تولید ۹۰ میلیون تن سیمان در سال گذشته است، با توجه به توانمندی این بخش، اکنون ۲۵ تا ۷۰ درصد ظرفیت فعال و بقیه در شرایط کنونی خالی است . اتابک درباره شرایط کنونی کارخانه های سیمان گفته است، کاهش مصرف داخلی، تقلیل بودجه‌ها و تورم برخی پرتکل‌ها با کشورهای همسایه برای استفاده از سیمان تولیدی، از جمله موضوع هایی است که باعث شده از ظرفیت کارخانه‌های تولید سیمان کشور استفاده شود. دست اندرکاران صنعت سیمان براین باورند، چنانچه کارخانه های سیمان با ظرفیت کامل فعالیت داشته باشند، سالانه به ازای بیش از ۸۰ میلیون تن تولید، امکان صادرات با ارقام ۲۰ تا ۳۰ میلیون تنی وجود دارد، امسا بازارهای بین المللی هم امروز رویکرد متفاوتی به صادرات این بخش دارند.

عباسرضا شیخان دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان ایران برپایه آمارهای عملکرد ۹ ماهه امسال، خبر از صادرات ۱۲ میلیون تن سیمان به ۱۷ کشور جهان داده است.به گفته وی، واحدهای تولیدکننده سیمان در پایان سومین فصل سال، به میزان ۴۱ میلیون تن تولیدکننده است که نسبت به پارسال تغییر قابل توجهی نداشته.

فعالان صنعت سیمان تجارت از این خواستار آن شده بودند که وزارت صنعت، معدن و تجارت بدون هماهنگی با این انجمن، اقدام به صدور مجوز برای ایجاد واحد جدید سیمانی کنند، اما این موضوع کمتر مورد توجه قرار گرفته، بگونه ای که اکنون طرح های مختلف تولید سیمان در دست اجراست که پیش بینی می شود در سال ۱۳۹۸ وارد مدار شوند.

جعفر سرقینی هفنه گذشته به اجرای چند طرح سیمانی اشاره کرد و گفت که اکنون بیش از ۲۵ درصد پیشرفت دارند و انتظار می رود سال آینده ۲ میلیون تن به ظرفیت تولید سیمان کشور افزوده شود. به گفته وی، ایران امروز بیش از ۲ درصد ظرفیت تولید سیمان جهانی را دارد و امسال مصرف داخلی این ماده به رقم ۴۸ میلیون تن می رسد و میزان صادرات هم به حدود ۱۴ میلیون تن خواهد رسید. به گزارش ایرنا، سرقینی مرداد امسال از موافقت این وزارتخانه با افزایش ۱۲ درصدی قیمت سیمان خبر داده بود و این افزایش بها را برای اسخیر ۹۶ (۹۷ و ۹۸) کرد کرد که برمبنای آن سالانه ۶ درصد افزایش، محاسبه و اجرایی شده است.

انجمن مناقصه عمومی
شهرک صنعتی عباس آباد (سهامی خاص)
شهرک سیمان ساوه (سهامی عام)
پیمانکاری فضای سبز کارخانه سیمان سفید و خاکستری را از طریق مناقصه به پیمانکار واگذار نماید.

از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید تا ضمن مراجعه به دبیرخانه شرکت وبا دریافت اسناد مناقصه، حداکثر تا تاریخ ۹۷/۱۱/۹ نسبت به ارائه پیشنهاد خود به نشانی: تهران- میدان آرزانتین، خیابان امام قصر، خیابان هفدهم (شهید بهزاد شفق)، پلاک ۲۱ اقدام نمایند.

شرکت سیمان ساوه (سهامی عام)

انجمن مناقصه عمومی
شهرک صنعتی عباس آباد (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۸۸۸
و شناسه ملی ۹۴۳۰۴۵۵۰۱۴۰۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی عباس آباد (سهامی خاص) دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت به‌عنوان عضو در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت در ساعت ۱۴ روز دوشنبه‌مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ در مرکز شرکت واقع در پاکدشت، شهرک صنعتی عباس آباد، ساختمان اداری، انجمن ساختمان تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند. لذا حضور اعضا با وکیل، مقام‌قائم و یا نماینده قانونی به همراه معرفی‌نامه کتبی در جلسه فوق الزامی می باشد.

دستور جلسه: -استماع گزارش هیئت مدیره - اتخاذ تصمیم نسبت به بودجه سال ۱۳۹۸ و تعیین نرخ هزینه‌های مشترک (سازرو) و آ. انتخاب اعضای هیئت مدیره (امتی - علی البدل) - سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی طبق ماده ۱۶ اساس‌نامه می باشد.

هیات مدیره: سید محمد جعفر جلیقه‌الله بر گزاری می گردد، حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه: ۱- استماع گزارش عملکرد هیأت مدیره و اتخاذ تصمیم در مورد تصویب یا عدم تصویب آن و ارائه برنامه‌های ۲- استماع گزارش صورت‌های مالی منتهی به پایان ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ تصویب بودجه سال ۱۳۹۷ و تعیین خط مشی آتی شرکت ۳-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس شرکت ۴-اعضای محترمی که متقاضی عضویت در هیات مدیره هستند و کسانی که مایل به تصدی سمت بازرسی می باشند بایستی حداکثر ظرف یک هفته از تاریخ انتشار آگهی‌های‌شأننامه،کارت ملی،آخرین مدرک تحصیلی،کارت پایان خدمت یا کارت معافیت،دافتر برگ رسیدی،استعلام سوء پیشینه و یک نمونه مخصوص تقاضای کاندیداتوری تکمیل شده را به هیات مدیره تعاونی که در دفتر رتیمال‌ها خود و غرب جنوب بر مستقر می باشند تحویل نمایند.اعضایی که قادر نیستند شخصا در مجمع حضور یابند می توانند وکیل قانونی یا نماینده تام الاختیار خود را جهت حضور و اعمال رأی در مجمع عمومی کتبا معرفی و اعزام نمایند.بازرسی تعاونی جهت تأیید و کالشمه‌ها از تاریخ انتشار آگهی روز یکم و قبل از برگزاری مجمع در دفتر تعاونی واقع در رتیمال جنوب مستقر می باشند.

هیات مدیره تعاونی مسافربری شماره ۱۷پیک صبا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه انجمن صنفی کارفرمایان سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران
بدینوسیله از کلیه اعضای واجد شرایط با نمایندگان قانونی این دعوت می‌شود تا در دست داشتن کارت عضویت یا معرفی‌نامه کتبی جهت اتخاذ تصمیمات در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه منتهی به ۹۷/۰۶/۳۱ (در ساعت ۱۰ تا ۱۶۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۸) در محل مجموعه های‌های ماشین‌های در تهران، میدان ونگ، خیابان مامدراد، خیابان ششیق پهلوی، کوچه نصرتی، جنب مسجد جامع قبله‌الله بر گزاری می گردد، حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه: ۱-استماع گزارش عملکرد هیأت مدیره و اتخاذ تصمیم در مورد تصویب یا عدم تصویب آن و ارائه برنامه‌های ۲- استماع گزارش صورت‌های مالی انجمن و اتخاذ تصمیم در مورد تصویب یا عدم تصویب آن و ارائه برنامه‌های ۳-تعیین روزنامه ثبت‌الانشار ۴-عنوان اعضای هیات مدیره

۷-انتخاب بازرس ۸- سایر مواردی که اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران

آگهی تغییرات شرکت ژئو شیکو پارسیان سهامی خاص به شماره ثبت ۹۳۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۸۸۲۲۰۱

به استناد صورتجلسه هیات مدیره مورخه ۱۳۹۷/۰۹/۰۵ تصامیمات ذیل اتخاذ شد:
الف) سمت اعضای هیئت مدیره به قرار ذیل: آقای حمیدرضا قادی به شماره ملی ۰۰۰۲۰۹۹۲۵۵ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای رزین رضا به شماره ملی ۰۰۶۶۹۳۷۸۳ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و آقای حسین قادی به شماره ملی ۰۰۵۶۴۳۱۸۴۸ به سمت عضو هیات مدیره و مدیر عامل بر مدت ۲ سال تعیین گردیدند
ب) تعیین اوراق و اسناد بهادار و اوراق قرضه از جهت شرکت از یک سفته بروت قراردادهای عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضاء آقای حسین قادی (مدیرعامل) و آقای آروین رضا (نائب رئیس هیئت مدیره) معتمد همراه با مهر شرکت و در غیاب نائب رئیس هیات مدیره با امضای وکیل قانونی ایشان آقای هومن خوشاری و حسین قادی (مدیرعامل) متفقاً همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مازندران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری محمود اباد (۲۴۴۴۵)

بدینوسیله از کلیه شرکه اسامهداران شرکت رنگ رینگ جرخ اومونیومیک گسترش گام آفرین سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۹۲۷۰۵ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ در محل شرکت واقع در هفت تیر، خیابان شاهپور خیابان غفاری، کوچه زمندگان پلاک ۴۴ ک پستی ۱۵۸۸۷۵۶۹۸۱ تشکیل می شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: کاهش سرمایه

هیت مدیره:

تاریخ انتشار: ۹۷/۱۱/۲۹
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
نوبت اول شرکت تعاونی مسافربری شماره ۱۷ پیک صبا
از کلیه ی اعضای شرکت تعاونی مسافربری شماره ۱۷پیک صبا دعوت بعمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۳۰ در محل تهران بزرگراه جناح ترسیده به فلکه دوم صادقیه نبش بلوار شهید کلاب رستوران نمونه تهران تشکیل می گردد حضور یابند.

۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس تعاونی ۲-طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به پایان ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ تصویب بودجه سال ۱۳۹۷ و تعیین خط مشی آتی شرکت ۳-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس شرکت ۴-اعضای محترمی که متقاضی عضویت در هیات مدیره هستند و کسانی که مایل به تصدی سمت بازرسی می باشند بایستی حداکثر ظرف یک هفته از تاریخ انتشار آگهی‌های‌شأننامه،کارت ملی،آخرین مدرک تحصیلی،کارت پایان خدمت یا کارت معافیت،دافتر برگ رسیدی،استعلام سوء پیشینه و یک نمونه مخصوص تقاضای کاندیداتوری تکمیل شده را به هیات مدیره تعاونی که در دفتر رتیمال‌ها خود و غرب جنوب بر مستقر می باشند تحویل نمایند.اعضایی که قادر نیستند شخصا در مجمع حضور یابند می توانند وکیل قانونی یا نماینده تام الاختیار خود را جهت حضور و اعمال رأی در مجمع عمومی کتبا معرفی و اعزام نمایند.بازرسی تعاونی جهت تأیید و کالشمه‌ها از تاریخ انتشار آگهی روز یکم و قبل از برگزاری مجمع در دفتر تعاونی واقع در رتیمال جنوب مستقر می باشند.

هیات مدیره تعاونی مسافربری شماره ۱۷پیک صبا

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۷/۵
شرکت سیمان قاین (سهامی عام)
در نظر دارد یک دستگاه مزدا مدل ۹۶ (تصادفی) را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند.لذا کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود، جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده، به مدت ده روز از تاریخ درج آگهی در ساعات اداری همه روز به جز ایام تعطیل به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

شرکت سیمان قاین (سهامی عام)

تهران- بلوار کشاورز خیابان شهید نادر پلاک ۱۲ دفتر ۸۸۵۶۴۵۱۳

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۷/۱
شرکت بازرگانی بین المللی تأمین اجتماعی
پرو آگهی فراخوان مناقصه عمومی به شماره ۹۷/۱ مندرج در تاریخ ۹۷/۱۱/۵ به اطلاع می‌رساند آخرین مهلت خرید اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۱۰/۳۰ و تحویل پاکت‌ها تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه تاریخ ۹۷/۱۱/۱۲ تمدید گردید.

لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود جهت خرید اسناد و تحویل پاکت‌ها طبق شرایط تعیین شده در متن شرایط مناقصه حداکثر تا تاریخ مذکور به نشانی: تهران - خیابان ولیعصر - بالاتر از ظفر - کوچه سرهایه پاک بهرامی - پلاک ۳۶ - طبقه دوم آقای الهابری مراجعه نمایند.

هزینه خرید اسناد: مبلغ ۱،۵۰۰،۰۰۰ ریال واریزی به حساب شماره ۵۵۴۸۵۲۱ بانک رفاه کارگران شعبه ظفر که به نام شرکت بازرگانی بین‌المللی تأمین اجتماعی همراه داشتن اصل و تصویر فیش به همراه معرفی‌نامه معتبر و کارت شناسایی الزامی است. مبلغ فوق قابل برگشت نمی‌باشد.
ضمانت تأمین شرکت در مناقصه: بذینفع به نام شرکت بازرگانی بین‌المللی تأمین اجتماعی است.
در صورت داشتن هر گونه سؤال با شماره ۸۸۷۸۳۲۱۰۲ و ۸۸۸۷۳۵۶۴ یا ۱۶۴ و ۱۵۱ تماس حاصل نمایند.

آگهی تغییر محل
شرکت سرمایه گذاری ساختمان ایران (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۲۲۵۳۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۶۰۴۱۰
و شرکتهای زیر مجموعه

بدینوسیله به اطلاع میرساند دفتر مرکزی شرکت سرمایه گذاری ساختمان ایران و شرکتهای زیر مجموعه به نشانی زیر انتقال یافت:
شرکت سرمایه گذاری ساختمان ایران (سهامی عام) به بشماره ثبت ۱۲۲۵۳۹ و شناسه ملی ۱۰۱۶۶۰۴۱۰
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۲، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۴ به شماره تلفن ۰۲۶-۴۶۷۱۴-۸۶۰-۴۶۷۱۴-۸۶۰

شرکت نوسازی و ساختمان تهران (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۲۴۸۸۴ و شناسه ملی ۱۰۱۶۸۳۳۴۹
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۲، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۴ به شماره تلفن ۰۲۶-۴۶۷۱۴-۸۸۷۰۳۷۷۷-۸۸۷۰۳۷۷۷-۸۶۰

شرکت سرمایه گذاری ساختمان نوین (سهامی عام) به شماره ثبت ۷۲۶۹۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۸۰۵۹۹
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۲، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۳ به شماره تلفن ۰۲۶-۸۸۵۵۲۹۱۲-۸۸۵۵۲۹۱۲-۸۶۰-۴۶۷۱۴-۸۶۰

شرکت تأمین مسکن جوانان (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۷۴۸۴۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۲۲۳۷
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۱، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۱ به شماره تلفن ۰۲۶-۸۸۵۵۲۵۰۹-۸۸۵۵۲۵۰۹-۸۶۰-۴۶۷۱۴-۸۶۰

شرکت توسعه مین (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۹۸۶۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۱۸۵۶۱
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۲، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۳ به شماره تلفن ۰۲۶-۸۸۷۰۳۷۷۷-۸۸۷۰۳۷۷۷-۸۶۰-۴۶۷۱۴-۸۶۰

شرکت پشتیبان ایجاد ساختمان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۱۲۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۰۵۱۸۳
خیابان میرزای شیرازی، بالاتر از خیابان مطهری، کوچه شهید، پلاک ۲۱، طبقه ۲، کدپستی ۱۵۸۶۷۵۶۷۱۳ به شماره تلفن ۰۲۶-۸۸۷



شرکت آزادراه تهران ششمال در نظر دارد تعدادی از املاک مشروحه ذیل در تهران - شهرک غرب - ضلع جنوب شرقی میدان صنعت را از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (بصورت اقساط بلند مدت و بدون کار مزد) واگذار نماید متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۹۷/۱۰/۲۹ لغایت ۹۷/۱۱/۱۴ همه روزه از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۱۷:۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد های خود به دفتر املاک شرکت آزادراه به آدرس تهران: شهرک غرب، فاز ۵، خیابان سیمای ایران ، پلاک ۴۱ مراجعه فرمایند .

۱- پکت پیشنهادی به همراه اصل چک بانکی و یا ضمانت نامه بانکی در وجه شرکت

احداث و بهره برداری آزادراه تهران -شمال به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه در ساعت تعیین شده قابل دریافت است.

۲- بازگشایی پکت های پیشنهادی در روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۵ انجام خواهد شد.

۳- پیشنهادهای فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و رعایت مفاد شرایط شرکت در مزایده که از طریق دفتر املاک ارائه می گردد الزامی می باشد. ضمناً مضای پشت و روی فرم تقاضا ضروری است

۴- هزینه محضر (حق الثبت و حق التحریر) بالمناصفه به عهده طرفین می باشد .

۵- شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد .

۶- شرکت در مزایده و اخذ اطلاعات فروش املاک در محل دفتر شرکت امکان پذیر است. (شماره تماس ۲۹ و ۸۹۳۲۶ و ۸۸۰۸۸-۰۲۱)

۷- اخذ اطلاعات از دفتر املاک و بازدید از املاک ضروری می باشد. بدیهی است در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.

۸- ۱٪ (یک درصد) رقم پیشنهادی از برندگان مزایده به عنوان هزینه های برگزاری مزایده دریافت می گردد

۹- شرایط فروش کلیه املاک مندرج در لیست مزایده به صورت جدول زیر خواهد بود.

در صد پرداخت نقدی	در صد پرداخت زمان تحویل	در صد پرداخت قسطی (باقیمانده)	در صد زمان تنظیم سند	دوره اقساط (ماه)	در صد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به ۵۰٪ باقیمانده
۴۰	۵	۵۰	۵	۲۴	۱۵
ردیف	آدرس / قطعه / پلاک ثبتی	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	نوع ملک (کاربری)	میزان مالکیت / توضیحات
۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۳۰۸-۱۰s	-	۱۴۷.۱۷	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۹۸-۱۱s	-	۳۸۵.۱۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۸۸-۱۵s	-	۴۴.۴	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۷۸-۱۶s	-	۹۹.۸۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۶۸-۱۷s	-	۹۳.۵۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۵۸-۱۸s	-	۹۴.۷۷	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۴۸-۱۹s	-	۵۹.۰۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۳۸-۲۰s	-	۹۴.۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۹	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۲۸-۲۱s	-	۹۳.۵۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۰	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۱۸-۲۲s	-	۵۹.۳۶	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۲۰۸-۲۳s	-	۸۵.۸۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه همکف - واحد ۳۸-۲۷s	-	۵۳.۴۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۶۰۸-۱۰۱s	-	۱۲۵.۰۷	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۵۹۸-۱۰۲s	-	۴۷.۷	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۹۲۸-۱۲۸s	-	۳۴.۹۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۶۱۸-۱۴۶s	-	۵۷.۷۷	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۱۰۹۸-۱۴۷s	-	۶۸.۲۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه اول - واحد ۹۳۸-۱۶۴s	-	۵۲.۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۱۹	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۲۵۸-۲۰۱s	-	۹۸.۵۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۰	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۳۶۸-۲۱۸s	-	۷۱.۹۴	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۲۶۸-۲۳۲s	-	۵۸.۰۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۵۰۸-۲۳۳s	-	۳۵.۵۲	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۶۵۸-۲۴۲s	-	۶۸.۲۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۷۱۸-۲۴۳s	-	۷۷.۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۷۰۸-۲۴۴s	-	۵۵.۷۶	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۵۱۸-۲۵۸s	-	۵۱.۲۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۷۲۸-۲۵۹s	-	۶۲.۳۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه دوم - واحد ۱۸۲۸-۲۶۸s	-	۳۷.۴۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۲۹	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۱۸۹۸-۳۰۱s	-	۶۵.۹۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۰	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۱۲۰۰-۳۲۰s	-	۲۵.۰۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۱۹۰۸-۳۳۰s	-	۵۷.۱۶	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۲۲۸۸-۳۳۸s	-	۵۳.۵۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۲۱۷۸-۳۴۹s	-	۵۱.۸۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۲۳۲۸-۳۵۰s	-	۵۹.۳۲	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۲۳۳۸-۳۵۲s	-	۶۶.۹۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه سوم - واحد ۲۴۳۸-۳۵۴s	-	۳۷.۳۶	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۴۶۸-۴۰۱s	-	۷۵.۰۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۴۵۸-۴۰۲s	-	۴۸.۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۳۹	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۴۴۸-۴۰۳s	-	۳۲.۷۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۰	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۷۸-۴۰۴s	-	۳۳.۰۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۵۸-۴۰۶s	-	۲۴.۴۲	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۳۸-۴۰۸s	-	۳۳.۳۳	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۲۸-۴۰۹s	-	۳۲.۶۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۰۸-۴۱۱s	-	۲۴.۱۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۵۸۸-۴۱۳s	-	۲۴.۰۲	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۵۷۸-۴۱۴s	-	۳۲.۹۶	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۵۵۸-۴۱۶s	-	۲۹.۹۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۵۴۸-۴۱۷s	-	۹۱.۰۲	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۴۹	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۶۹۸-۴۲۲s	-	۳۱.۴۵	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۰	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۹۰۸-۴۳۶s	-	۲۴.۵۹	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۱	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۸۹۸-۴۳۷s	-	۲۳.۰۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۲	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۸۵۸-۴۳۹s	-	۳۸.۰۴	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۳	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۸۲۸-۴۴۲s	-	۳۰.۲۱	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۴	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - طبقه چهارم - واحد ۲۴۷۸-۴۴۴s	-	۲۲۲.۹۸	تجاری	شش دانگ یک دستگاه واحد تجاری
۵۵	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - پارکینگ طبقه منفی ۱ به تعداد ۳۰ واحد	-	-	-	برای هر واحد پارکینگ که به اندازه یک پارکینگ مزاحم فضا داشته باشد مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اضافه می گردد
۵۶	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - پارکینگ طبقه منفی ۲ به تعداد ۱۴۰ واحد	-	-	-	برای هر واحد پارکینگ که به اندازه یک پارکینگ مزاحم فضا داشته باشد مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اضافه می گردد
۵۷	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - پارکینگ طبقه منفی ۳ به تعداد ۵۰ واحد	-	-	-	برای هر واحد پارکینگ که به اندازه یک پارکینگ مزاحم فضا داشته باشد مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اضافه می گردد
۵۸	شهرک قدس - میدان صنعت - نبش خیابان سیمای ایران - پارکینگ طبقه منفی ۴ به تعداد ۶۰ واحد	-	-	-	برای هر واحد پارکینگ که به اندازه یک پارکینگ مزاحم فضا داشته باشد مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اضافه می گردد



آگهی مزایده املاک

«دونالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا که اردیبهشت ماه امسال فرمان خروج این کشور از توافق هسته ای را صادر کرد، هنوز نسبت به مذاکره با ایران خوشبین است اما مقامات جمهوری اسلامی آن را آرزوهای باطل و محالی می دانند که با واقعیت‌های موجود هیچ تطابقی ندارد.

بسه گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، بیش از هشت ماه از زمان خروج آمریکا از توافق هسته‌ای بین ایران و ۵+۱ می‌گذرد و ترامپ در ایسن مدت همچنان امیدوار بوده که مقامات جمهوری اسلامی با این عضو پیمان شکن بار دیگر به پشت بست یک میز مذاکره حاضر شوند.ترامپ اخیرا در جمع خبرنگاران، اوضاع نامناسب اقتصاد ایران در فضای پساخروج آمریکا از برجام را دلیلی بر تمایل تهران به گفتگو و مذاکره با ایالات متحده ارزیابی کرد و مدعی شد که «شرایط آنها [ایران] خوب ست و خواستار مذاکره [با آمریکا] هستند؛ اظهاراتی که در آن، ترامپ تلاشی می کند، نور را در جایگاه برتر و پیروز نشان دهد. این در حالی است که حجت الاسلام «حسن روحانی» رئیس جمهوری در سخنرانی خود به مناسبت «روز دانشجو» گفته بود مقامات آمریکا در سال گذشته هشت بار و در سال جاری سه بار غیرمستقیم درخواست مذاکره بسا تهران را مطرح کرده‌اند. اما تهران آن را رد کرده است.

ادعای اخیر ترامپ اما از سوی مقامات جمهوری اسلامی ایران بی پاسخ نماند و مهمترین موضع گیری‌ها در این خصوص از جانب «علی شمخانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی و «ابراه قاسمی» سخنگوی وزارت امور خارجه صورت گرفت؛ اظهاراتی که نشان می داد ترامپ برخی از حقایق سیاسی را وارونه جلوه می دهد.شمخانی در جریان برگزاری همایش دفاع و امنیت در غرب آسیا که در دانشگاه عالی دفاع ملی برگزار شد با بیان این که ایران هیچ سینگال و پامی برای مذاکره با آمریکا ندهاد، اظهار کرد: امروز نیز آنها حرف از مذاکره می زنند، در افغانستان دو نماینده آمریکا به بنده مراجعه کردند و گفتند آمریکا می خواهد با شما مذاکره کند. اما ایران با آنها مذاکره نخواهد کرد.«عهدشکنی» و «غیرقابل اعتماد» بودن آمریکا دو مشخصه ای است که مقامات جمهوری اسلامی ایران در سیاستگذاری خارجی خود همواره مد نظر می دهند. واکش وزارت امور خارجه نیز در این ارتباط قابل توجه بود. سخنگوی این وزارتخانه ادعاهای ترامپ را تکرار همان زیاده‌خواهی و جاملطبی‌های قدرت‌های قرون وسطایی و تاریخ مصرف گذشته دانست و تاکید کرد که ترامپ صرفا آرزوهای باطل و محال خود را بیان می کند که با واقعیت‌های موجود هیچ تطابقی ندارد.

ادعای ترامپ مبنی بر استیقبال ایران از مذاکره با آمریکا هر چند از سوی مقامات ایران رد شد اما خود پاسخی است به جریان مخالف روحانی که بارها دولت دوازدهم را متهم به مذاکرات پنهانی با آمریکا کرده اند. به عنوان نمونه «جواد کریمی قدوسی» عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در مذاکرات پنهانی با آمریکا کرده اند. به عنوان خارجی در عمان در حال مذاکره با مقامهای آمریکایی هستند. وی با تاکید بر موق بودن منابع خبری خود، اظهار کرد که عمان تبدیل

به خلوتگاهی برای آمریکایی‌ها و انگلیسی‌ها شده است و از این طریق سعی دارند تا به ایران دسترسی پیدا کنند.

طی ماههای گذشته ترامپ با هدف کشاندن تهران به پای میز مذاکره، سیاست «فشار حداکثری» را علیه جمهوری اسلامی ایران در پیش گرفته است؛ سیاستی که در بدو اجرای آن، مستلزم تغییر و تحولاتی در

داخلی ایران تأثیر گذاشت اما با اهداف آمریکایی‌ها نیز بسیار فاصله داشت. نافرجام ماندن سیاست «به صفر رساندن» صادرات نفت ایران از جمله ناکامی‌هایی مقامات کاخ سفید و به ویژه شخص ترامپ بود و امروز صادرات نفت کشورمان به بیش از یک میلیون ۲۰۰ هزار بشکه در روز می رسد. همچنین از آنجا که آمریکا نتوانست بازیگران

اقدامات ستیزه جویانه ترامپ در مقابل کاخ سفید قرار گرفته و تمام توان خود را برای تقابل با تهدیدها و تحریم‌های آمریکا به کار بسته اند که نمونه آن را می توان در تلاش اروپا برای خنثی سازی تحریم‌های آمریکا با ایجاد یک «ساز» و کار ویژه مالی» مشاهده کرد؛ ساز و کاری که احتمالا در هفته‌های آتی به اجرا در خواهد آمد.

متحدان سنتی ایران: جایگزین اروپای ناتوان در اجرای برجام

ترامپ و توهم مذاکره مجدد با تهران



کلیته بود. برگزیده شدن «مایک پمپئو» به عنوان وزیر امور خارجه و «جان بولتون» در جایگاه مشاور امنیت ملی ترامپ از آن جمله تغییرات به ششمار می رفت. ضمن این که اواخر مردادماه با تلاش پمپئو، درون ساختار وزارت امور خارجه نهاد جدیدی با نام «گروه اقدام ایران» ایجاد شد و «بریان هوک» پس از تکیه زدن بر کرسی ریاست آن، تمام توان خود را برای اعمال فشار سیاسی و اقتصادی بر ایران به کار گرفت.

بسه دنبال این تغییرات، بستر برای شدت‌یابی فشار بر ایران از طریق از سرگیری تحریم‌های ثانویه هموار شد؛ تحریم‌هایی که در اردیبهشت و آبان طی دو دوره اجرایی شدند تا بلکه با تحریم‌های بانکی و نفتی، ایران ناچار به مذاکرات مجدد کشیده شود؛ سیاستی که هر چند بر وضعیت اقتصادی

بین المللی را با خود همراه سازد، به ناچار برای برخی خبریداران قدرت ایران استثنا قائل شد. ناکامی کاخ سفید در دستیابی به اهداف از پیش تعیین شده، ترامپ را ناگزیر ساخت تا دیگریار بحث مذاکرات را پیش کشیده و به شروط دوازده گانه پمپئو برای مذاکره با ایران بی تفاوت باشد. این در حالی است که رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری و دیگر مقامات بلندپایه جمهوری اسلامی ایران هرگونه مذاکره مجسدهی خارج از برجام را رد کرده اند. از نگاه آنان تنها راه راه گفت وگو با آمریکا از مسیر برجام و بازگشتن این کشور تعهدگریز به توافق هسته‌ای می‌گذرد. ضمن اینکه به باور کارشناسان و ناظران حوزه بین الملل، تفاوت شرایط کنونی ایران در فضای پس‌برجام با دوره تحریم‌ها به کلی متفاوت است. متحدان آمریکا همچون اتحادیه اروپا به ذیل بلندپروازی‌ها و

روابط بین الملل

ترامپ مهم است. ترامپ فردی است که تلاش کرد تا به وعده‌های انتخاباتی خود عمل هسته ای با ایران و اعمال ساز و کاری موثر وعده‌های خود عمل کند و اقدامی که ترامپ در این زمینه انجام داد را محترم می شمارم. اما تصور می کنم بنابر رابطه شخصی و مذاکراتی که داشتیم، بتوانیم کارها را بهتر دنبال کنیم، بطور مثال درباره ایران، ترامپ تصمیم به ترک

بخش دوم و پایانی

بین‌المللی به سمت تحریم ایران حرکت کرد، دومین اقتصاد جهان که از قضا بارها اعلام کرده در این دعوا در جبهه ایران قرار دارد، بتواند کمک‌هایی بیش از این بکند که تا به حال کرده است. محمدمهدی قزاقچیان –مظاهری در ایرنا نوشت:جمهوری اسلامی ایران در حالی وارد سال نوی میلادی شد که تکلیف بسیاری از پرونده‌های سیاسی و حقوقی کشور همچنان مشخص نشده و رسیدگی و پیگیری آنها به سسال جدید موکول شده است. از این رو به نظر می رسد یکی از مهمترین برنامه‌های دستگاه دیپلماسی و سیاست خارجی کشور باید تدوین استراتژی، اولویت بندی و تلاش برای پیگیری مشکلات کشور در سال میلادی جدید باشند. در درجه نخست مهمترین

***ترامپ اخیراً در جمع خبرنگاران، اوضاع نامناسب اقتصاد ایران در فضای پساخروج آمریکا از برجام را دلیلی بر تمایل تهران به گفت وگو و مذاکره با ایالات متحده ارن‌یابی کرد و مدعی شد که شرایط آنها [ایران] خوب نیست و خواستار مذاکره با آمریکا هستند: اظهاراتی که در آن، ترامپ تلاش می کند خود را در جایگاه برتر و پیروز نشان دهد**
*** نافرجام ماندن سیاست «به صفر رساندن» صادرات نفت ایران از جمله ناکامی هایی مقامات کاخ سفید و به ویژه شخص ترامپ بود و امروز صادرات نفت کشورمان به بیش از یک میلیون ۲۰۰ هزار بشکه در روز می رسد**
*** در سال ۲۰۱۸ چین، روسیه و سازمان ملل به عنوان دیگر طرف های برجام، اقدامات جدی و مهمی در حوزه کمک به ایران انجام دادندو حتی چین و روسیه بعضاً تماشاجی منفعل خروج شرکت های تجاریشان از ایران بودند**

برجام گرفت، اما در نهایت وی تصمیم گرفت تا باقی ماندن ما (دیگر طرف‌های امضاکننده توافق) در برجام را محترم بشمارد و بنابر روابط شخصی و گفت‌وگوهامان وی پذیرفت که ما دراین توافق باقی بمانیم...این جملات، ترجمانی از نوع نگاه پایین به بالای مقامات اروپایی نسبت به ایالات متحده آمریکاست. در سایه همین نگاه است که کشورهای اروپایی حتی بر سر میزبانی ساز و کار مالی ویژه خود (SPV) با اختلاف مواجه شده اند! بایدیسی است «اروپای بی ثبات امروز» و «اروپا وابسته به آمریکا» نمی تواند حکم یک نقطه ثقل استراتژیک و اقتصادی را در سیاست خارجی ما ایفا کند. در شرایطی که فرضیه استقلال اروپا در نظام بین الملل بارها ابطال شده است، سرمایه گذاری بر روی «رفتار اروپا» نتیجه ای جز شکست و ناکامی برای ما نخواهد داشت. هم اکنون زمان بازخواست تروییکای اروپایی از سوی دستگاه سیاست خارجی ما فرا رسیده است، از عهدشکنی در قبال توافق هسته ای گرفته تا اعمال تحریمهای جدید علیه ایران و حمایت از گروههای تروریستی ضد ایرانی در خـاک اروپا جملگی عناوین مجرمانه ای هستند که فاقدتا اروپاییان دفاعیه ای در قبال آنها ندارند.
فشار برجام باید عادلانه تقسیم شود
انتظار می رود اگر قدرت اول اقتصادی جهان با باغی گیری و دور زدن قوانین

شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷ - ۱۲ جمادی‌الاول ۱۴۴۰ - ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۰۱
طرف‌های این توافق بین المللی و نه فقط اتحادیه اروپاست. در سال ۲۰۱۸ چین، روسیه و سازمان ملل به عنوان دیگر طرف‌های برجام، اقدامات جدی و مهمی در حوزه کمک به ایران انجام دادند و حتی چین و روسیه بعضا تماشاجی منفعل خروج شرکت‌های تجاریشان از ایران بودند. این در حالی است که این دو کشور به ویژه در سالهای اخیر به قدرتهای سیاسی و اقتصادی مدعی در عرصه بین المللی تبدیل شده اند.
براساس آمار اعلامی از سوی صندوق بین‌المللی پول در سال ۲۰۱۸ چین با حجم ۱۴ تریلیون دلار عنوان دومین قدرت اقتصادی جهان براساس تولید ناخالص داخلی (بهد) با آمریکا با ۲۰ تریلیون دلار) را به خود اختصاص داده است. بنابراین انتظار می رود اگر قدرت اول اقتصادی جهان با باغی گری و دور زدن قوانین بین المللی به سمت تحریم ایران حرکت کرد، دومین اقتصاد جهان که از قضا بارها اعلام کرده در این دعوا در جبهه ایران قرار دارد، بتواند کمک‌هایی بیش از این بکند که تا به حال کرده است.
نظام اقتصادی چین بر خلاف اروپا به طور کامل خصوصی سازی نشده و سال‌ها حاکمیت نظام کمونیستی در این کشور باعث شده تا دولت همچنان در عرصه‌های مختلف سیاسی و اقتصادی قدرت زیادی داشته باشد. بنابراین کم کاری چین در قبال ایران بیش از آنکه ناشی از محاورات باشد، ریشه در انزواطبی منفعت طلبانه‌ای دارد که سبب شده است مقامات این کشور ترجیح دهند به جای دخالت در مسائل سیاسی دردرساز، به دنبال ادامه توسعه اقتصادی بروند.
روسیه نیز در سال‌های اخیر به ویژه بعد از حضور در سوریه، به قدرت متوازن‌گر در عرصه بین المللی و منطقه‌ای تبدیل شده و کوشیده‌است از نظر سیاسی به وزنه‌ای هسان با ایالات متحده تبدیل شود و به چشش نیروها و ایجاد صلح در مناطق حوزه نفوذش کمک تا کند. از چنین قدرتی نیز انتظار می رود از لاک و فعال و بی اقدامی در قبال فشارهایی که به ایران وارد می شود خارج شده و به صورت جسدی تری از برجامی که آن را امضا کرده حمایت کند. سازمان ملل متحد به دبیرکل آنتونیو گوترش از دیگر اصلاح لرزان برجام است که در سال ۲۰۱۸ اقدام جدی در قبال خروج غیر قانونی آمریکا از توافق برجام و نقض قطعنامه شورای امنیت توسط این کشور انجام نداد و به نظر می رسد پتانسل برخورد با اقدام جدی تر با اینکه اقداماتی که به اعتبار سازمان ملل را خدشه دار می کنند، را دارد. این ااهل‌های منفعت طلبانه طرفهای برجام نشان می دهد دستگاه دیپلماسی ایران باید در سال ۲۰۱۹ برنامه‌های جدی تری برای خروج از فشارهای ناحق آمریکا و محک زدن طرف‌های برجام طراحی و تدوین کند و فشاری را که خود در اثر تحریم‌ها متحمل می شود، به طور مساوی در بین این کشورها تقسیم کند. کشورهای ۴+۱ اگر می خواهند ایران به اعتمادسازی در زمینه برنامه‌های هسته‌ای‌اش ادامه دهند، باید در سال جدید، با رفتن به مسیرهای خطایی همچون همراهی با آمریکا در بحث برنامه‌های موشکی ایران خسود داری کرده و تمام هم و گهر خود را صرف کمک به کشوری که کند که با وجود عمل به همه تعهداتش مورد تحریم و فشار قرار گرفته است.

آگهی تغییرات شرکت ایلخ ۱۵۸۴ و ششاه علی ۵۶۲۸۸۲۱۴۰ به شماره ثبت ۳۹۳۲ و ششاه ملی ۱۰۱۰۳۵۳۵۴۶ به شماره ثبت ۳۹۳۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۸ تصمیل ذیل اتخاذ شد :
کلیه اسناد و اوراق بهادار از قبیل چک، سفته، پروات، ضمانت نامه، اشد تضمین دریافتنی و پرداختنی، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی با امضای مدیرعامل و در حال همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مرکزی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری دیجان (۲۳۴۲۳۱)
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۸ تصمیل ذیل اتخاذ شد :
کلیه اسناد و اوراق بهادار از قبیل چک، سفته، پروات، ضمانت نامه، اشد تضمین دریافتنی و پرداختنی، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی با امضای مدیرعامل و در حال همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

ردیف	نام صاحب کتا	نوع کتا	B/L	نام کشتی	رسیده	سفر
۱	تامین و انتقال آب خلیج فارس	نگله	***	کارنه تیر بشماره GX81101294	۹۷/۰۷/۱۴	***
۲	تامین و انتقال آب خلیج فارس	نگله	***	کارنه تیر بشماره AX81101499	۹۷/۰۷/۱۴	***
۳	شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده ها	نگله	***	کارنه تیر بشماره XT81101721	۹۷/۰۷/۱۴	***
۴	شرکت مهندسی آب و فاضلاب مोजان	نگله	***	کارنه تیر بشماره KH82297396	۹۷/۰۷/۱۸	***
۵	شرکت مهندسی آب و فاضلاب مोजان	نگله	***	کارنه تیر بشماره GX81101754	۹۷/۰۷/۱۸	***
۶	شرکت مهندسی آب و فاضلاب مोजان	نگله	***	کارنه تیر بشماره XX81101728	۹۷/۰۷/۱۸	***

اداره کل بانرو و فرآورده های استان خوزستان-شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا

آگهی مزایده ۹۷/۶

شرکت گروه سرمایه گذاری آتیبه دماوند (سهامی عام) در نظر دارد ملک خود با مشخصات ذیل را با شرایط نقدی از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، هماهنگی لازم برای بازدید از ملک و رویت مدارک و دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۷/۱۰/۲۲ تا ۹۷/۱۰/۳ ساعت ۹ تا ۱۶:۳۰ به نشانی: تهران – خیابان شهید احمد قصیر (بخارست) – کوچه ششم – پلاک ۱۶ – طبقه سوم جنوبی (واحد املاک) مراجعه و یا از طریق تلفن تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت برای دریافت پакتهای درسته حاوی قیمتهای پیشنهادی، چک سپرده و سایر اسناد و مدارک شرکت کنندگان در مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۳ می باشد.

۱-هیزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۰۰۰/۵۵۰/۷۶۷/۱ ریال بوده که می بایست بصورت فیش نقدی، چک رم‌ذار بین بانکی و یا چک تضمین شده بانکی طبق مندرجات اسناد مزایده تهیه و در پاکتهای درسته به شرکت تسلیم گردد.
۲-پیشنهادهای فاقد امضا، کمتر از قیمت پایه، مخدوش، مبهم، مشروط، ناقص از نظر سپرده یا مدارک و نیز پیشنهادات واصله بعد از مهلت مقرر از درجه اعتبار ساقط بوده و به آنها مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- جلسه بازگشایی پاکتهای واصله از سوی متقاضیان شرکت در مزایده رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۶ در محل شرکت به نشانی فوق الذکر برگزار خواهد شد. حضور شرکت کنندگان در مزایده یا نماینده ایشان در جلسه مذکور با اراده رسید آزاد می باشد.
۴- ملک عرضه شده با وضع موجود به فروش می رسد و بازدید از ملک و مدارک مربوطه الزامی است.
۵-شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله اطلاع و قبول تمامی ضوابط و شرایط مزایده می باشد و صرف شرکت در مزایده حقی را برای متقاضیان خرید ایجاد نموده و شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهاده‌ها مختار می باشد.
۶-هزینه های آگهی و کارشناسی مزایده به عهده برنده مزایده می باشد و سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

نحوه دریافت ثمن معامله از برنده نهایی مزایده به شرح جدول ذیل می باشد:

مورد مزایده	پلاک ثبتی	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین واقع در کرمانشاه – خیابان شهید اشرفی اصفهانی- نبش خیابان شهید حقیقی پاک (جنب باشگاه سالار)	۲۸۴/۷	حدوداً ۷۷۱ (پس از رعایت اصلاحی)	۶۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	زمین دو نبش (محصور با اتاق احداثی) – دارای پروانه ساخت ۱۰ طبقه با زیربنای کل تقریبی ۳۷۰۰ مترمربع (همکف تجاری و طبقات بالای همکف مسکونی) – فروش با وضع موجود

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران در نظر دارد برای کلیه عملیات امداد و رفع حوادث و اتفاقات و اجرای اقدامات برنامه‌ریزی شده توجیه توزیع و اشتعاب آب و سایر موارد در محدوده عملیات ناحیه افسر به خود را بر شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاری که دارای سابقه کاری مرتبط با موضوع مناقصه باشد واکتار نماید.
۱-سخت و محل اجرا: طرف مدت ۲۴ تا ۶۴ روز تاریخ مورجلسه تحویل کارگاه در محدوده عملیاتی ناحیه افسر به شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۲-مبلغ پیر ۲۰۹۷/۰۹/۱۵ مناقصه: ۵۸,۷۹۶,۱۰۴,۶۱۵ (پنجاه و هشت میلیارد و هفتصد و نود و شش میلیون و یکصد و هزار هزار و شصت و پانزده) ریال
۳-محل اعتبار: از محل اعتبارات جاری شرکت
۴-شرایع: محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۳ در معرفی نماینده به دبیرخانه آتیبه دماوند جهت دریافت اسناد مناقصه تهران به نشانی تهران خیابان بهشت، طبقه جنوبی یک ر شهر مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۵-شرایع: محل تحویل اسناد: شرکت کنندگان می توانند پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۳ در دبیرخانه شرکت آتیبه دماوند جهت چهار شهر تهران در قبال اخذ رسید تحویل نمایند.
۶-شرایع: زمان بازگشایی: اولین جلسه کمیسیون مناقصه جهت بازگشایی پاکتهای آتی و پاکت ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۴ دومین جلسه کمیسیون مناقصه جهت بازگشایی پاکت ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۱۴ خواهد بود.
۷-کف و تعیین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۳۸,۸۸۸,۸۸۸,۲۸۸ (یک میلیارد و هشتصد و هشتاد و هشت میلیون و هشتصد و هشتاد و سه هزار و یکصد و سی و هشت) ریال می باشد که شرکت کنندگان در مناقصه می توانند به صورت فیش واریزی نقدی و یا ضمانتنامه بانکی از وجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران و یا چک بانکی تضمین در وجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران ارسال نمایند و به پیشنهادهایی که فاقد سیره، سیردهای محدود، سیردهای کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۸- به پیشنهادها فاقد امضاء اوراق شرایط، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر این آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹-مدارک مورد نیاز: اذاف - معرفی نماینده: پیش بانی فیش به مبلغ ۵۵,۰۰۰/۵۵۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۰۲۰-۲۲-۵۲۱۰-۸۰۶۰۴۰۰ بانک سامان شعبه بازار به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۱۰-مضا هزینه درج آگهی مربوط به این مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
۱۱-مکان مناقصه: مندرج در دریاقت اسناد مناقصه
۱۲-مکان مناقصه: مندرج در دریاقت اسناد مناقصه
۱۳-سایت ملی مناقصات: http://www.mporg.ir
۱۴-سایت شرکت مهندسی: http://www.nwco.ir
۱۵-سایت سازمان بازرسی کشور: http://tender.bazarsi.ir
شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

آگهی تغییرات شرکت تولید نئوپان کارون

شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۴۲۱ و ششاه ملی ۰۰۰۰۰۰۶۶۶۰۰۰۴۲۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد :
اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند:
غلامرضا دهنشاهی لاطانی به ششماره ملی ۰۰۴۹۹۳۰۱ و علی اکبر دهنشاهی لاطانی ششماره ملی ۰۰۸۸۲۲۱۸۴۱۸۱.
آرزو فرجی به ششماره ملی ۰۰۴۱۶۰۳۱۷۹۰ به سمت مدیر اصلی و شکوفه اسکندری به ششماره ملی ۰۰۴۴۴۸۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
روزنامه اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شوشتر (۲۳۴۲۴۱۷)

آگهی تغییرات شرکت مهر آب‌بشت سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۳۸ و ششاه ملی ۰۰۰۰۰۰۴۲۰۱۳۰۰۰۶
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد :
- شرکت پدم پارسیان کیش نمایندگی آقای حمید ضرا صدی بشماره ملی ۰۰۴۲۲۹۷۵۸۲ - بسمت ریش هیات مدیره ، شرکت سمرایه گذاری و توسعه و برنامه‌ی‌دی آقای احمدرضا صدی به ششماره ملی ۰۰۴۴۱۶۲۷۶۱ - بسمت نایب رئیس هیات مدیره ، آقای رامین خسرو خاور بشماره ملی ۰۰۴۷۷۹۰۲۱ - بسمت عضو هیات مدیره و آقای عرب‌رضا گلزار بشماره ملی ۰۰۲۱۸۱۲۱۲۶۱ - بسمت مدیر عامل (خارج از سهامداران واعضا هیات مدیره) برای بقیه مدت تصدی تعیین گردیدند.
- کلیه اسناد واوراق بهادار وتعهد اورتسرتک از قبیل چک وسفته وبرات قراردادها وعقود اسلامی بالمشا مدیر عامل وبکی از اعضای هیات مدیره متفقا همراه با مهر ششماره ۲ و یا نفر از اعضای هیات مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر میباشند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اردبیل

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تبر (۲۳۴۰۳۲)



۲
چراغ راهنمای تغذیه‌ای
راجدی بگیرید!



۵
چرا بعد از غذا
دوباره گرسنه می‌شوید؟



شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷
سال نود و سوم - شماره ۱ - ۲۷۲۰۱

۳۹۱
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

با تجبازی بچه‌ها چه کنیم؟





چراغ راهنمای تغذیه‌ای را جدی بگیرید!

● الهام آزاد

وقتی مواد خوراکی مورد نیازتان را از قفسه‌های فروشگاه برمی دارید، اول به چه چیز دقت می کنید؟ کیفیت محصول، قیمت یا نام برند؟ شاید هم موضوعاتی مثل نوع بسته بندی، تاریخ تولید و انقضا و... برایتان اهمیت داشته باشد.

اما واقعیت این است که پیش و بیش از همه این ها، نشانگر رنگینی که گوشه‌ای از پشت جلد محصول چاپ شده باید توجه‌تان را جلب کند. نشانگرهایی که اگرچه دو سه سالی است پای ثابت بسته بندی هر محصول خوراکی هستند اما بیش از نیمی از مردم به آنها توجهی نمی کنند و بدون آنکه تحلیل شان کنند، محصول موردنظرشان را می خردند و مصرف می کنند.

دکتر عزیزالله زرگران عضو هیات علمی انستیتو تحقیقات تغذیه ایران می گوید که طبق بررسی‌های انجام شده، ۶۷٫۵ درصد مردم در کشور به نشانگرهای رنگی بسته‌های غذایی توجهی ندارند. به گفته دکتر زرگران، مردم می توانند با توجه به این نشانگرها میزان قند، نمک یا چربی مورد استفاده‌شان را کنترل کنند تا دچار بیماری‌های قلبی و عروقی و سایر بیماری‌ها نشوند.

■ رنگ‌ها چه می گویند؟

نشانگرهای تغذیه‌ای نمودارهایی هستند که پشت بسته بندی مواد غذایی، از پفک و بیسکویت گرفته تا غذاهای نیمه آماده درج شده‌اند و با یک نگاه به آنها می‌توانید میزان کالری، میزان مواد قندی، چربی، نمک و اسیدهای چرب ترانس موجود در محصول را ببینید. این نشانگرها بعد از آن به بسته بندی مواد غذایی راه یافتند که سازمان غذا و دارو در سال ۹۴ تصمیم گرفت آگاهی مصرف کنندگان را از ارزش غذایی آنچه می‌خورند افزایش دهد و الگوی مصرف را اصلاح کرده و جامعه را به سمت سالم خوری سوق دهد.

بنابراین تولیدکنندگان مواد خوراکی را موظف کرد تا جدولی ساده و همه‌فهم را پشت محصولا‌تشان درج کنند. در این جدول‌ها سه رنگ سبز (به معنی کم خطر/سالم)، نارنجی (به معنی متوسط) و قرمز (به معنی زیاد/خطرناک) به کار رفته و به همین دلیل به آنها چراغ راهنمای تغذیه‌ای گفته می‌شود. با این حساب بهتر است هنگام خرید مواد غذایی سراغ آنهایی بروید که بیشتر چراغ‌هایشان سبز یا زرد است.

■ چرا باید نشانگرها را جدی بگیریم؟

بیماری‌های قلبی - عروقی، اصلی ترین علت مرگ و میر و ناتوانی

در سراسر جهان هستند.

در ایران هم نزدیک به ۴۰ درصد مرگ‌ها در پی این بیماری‌ها اتفاق می‌افتند و به همین دلیل ایران رکورددار بالاترین آمار مرگ قلبی در جهان است. در واقع روزانه ۳۰۰ نفر در کشور بر اثر عوارض قلبی فوت می‌کنند و این در حالی است که شیوه زندگی و نوع تغذیه مردم، ریسک بروز این بیماری را به حداکثر رسانده.

دکتر مسعود اسلامی، متخصص قلب و عروق می‌گوید: متأسفانه در ایران افراد در سن ۴۰ تا ۵۰ سال به علت بیماری‌های قلبی در بیمارستان‌ها بستری هستند و پیش‌بینی می‌شود در ۱۰ سال آینده شیوع بیماری قلبی در کشورمان افزایش پیدا کند.

او ادامه می‌دهد: استعمال دخانیات، رژیم غذایی ناسالم و افزایش وزن و چاقی و همچنین بی تحرکی، مهم‌ترین دلایل ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی هستند. بیماری‌هایی که با عوامل خطر مانند فشار خون بالا، دیابت، چربی خون بالا تشدید می‌شوند و مرگی خاموش را رقم می‌زنند.

اما در این بین، نشانگرهای مواد غذایی درست مثل یک متخصص تغذیه، به شما کمک می‌کند که اگر به یکی از این عوامل خطر مبتلا هستید، مواد غذایی مورد نیازتان را متناسب با آن بیماری انتخاب کنید.

مثلاً اگر فشار خون بالا دارید، مواد غذایی که ردیف نمک در آن‌ها به رنگ قرمز درآمده نخرید و اگر چربی خونتان بالا است، دور خوراکی‌هایی که در راهنمای غذایی، رنگ چربی آن قرمز است خط بکشید.

البته سبز بودن همه ردیف‌های یک نشانگر غذایی هم به معنی آن نیست که ماده خوراکی کاملاً بی خطر است و می‌توانید هر اندازه خواستید از آن مصرف کنید. چون حتی غذاهای سالم هم اگر بیش از اندازه مصرف شوند می‌توانند باعث چاقی و اضافه وزن شده و شما را به بیماری‌های قلبی و عروقی مبتلا کنند.

نمونه این مواد غذایی، آجیل‌ها یا لبنیات هستند که حتی اگر کم چرب و کم نمک هم باشند، باز کالری بالایی دارند. بنابراین به جز رنگ‌های نشانگر غذایی، باید به عدد درج شده در قسمت کالری هر سهم هم دقت کنید.

■ توصیه‌هایی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی

۱- ورزش کنید: در هر سنی که باشید، روزانه ۳۰ دقیقه پیاده‌روی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی ضروری است. می‌توانید به جای آن هفته‌ای ۳ ساعت ورزش کنید.

۲- سیگار نکشید: استعمال دخانیات ۱٫۵ برابر خطر بیماری‌های عروق کرونر را افزایش می‌دهد.

۳- روغن جامد مصرف نکنید: روغن‌های جامد نقش مستقیمی در افزایش بیماری‌های قلبی و عروقی دارند. با کاهش یک درصدی مصرف روغن جامد، بیماری‌های قلبی و عروقی تا ۲ درصد کاهش می‌یابد.

۴- نمک را به اندازه مصرف کنید: مقدار مجاز مصرف نمک ۲ تا ۳ قاشق مرباخوری در روز است. از خوردن تنقلات شور مثل چیپس، پفک و خیارشور خودداری کنید.

۵- استرستان را کم کنید: کنار خانواده بودن، به اندازه کافی خوابیدن و مثبت اندیشی کمک می‌کند استرستان کمتر شده و فشار خون و بیماری‌های قلبی عروقی در شما کمتر شود.

... تئاتر

هزار و یک تو



عمارت نوفل لوشاتو تا ۱۵ بهمن ماه در سالن میزبان نمایش «هزار و یک تو» است که هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۱۹:۳۰ روی صحنه می‌رود و اجرایی ۱ ساعت و ۱۵ دقیقه‌ای دارد.

این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی السافروز آذر که بازیگرانی مثل ادیب قریب، نیلوفر پارسا، نسیم شجاعی و بابک قادری در آن به ایفای نقش می‌پردازند. نمایش، روایتگر ماجرای دو روان درمانگر به نام‌های فروید و شهرزاد است که همدیگر را در ناکجا آبادی می‌بینند و سپس در می‌یابند که در خواب انسانی بیمار و بدبین در عصری دیگر هستند. آن دو تصمیم می‌گیرند تا وقتی در خواب او هستند خواب‌های این فرد را به سمت امید و مثبت‌اندیشی تغییر دهند و پس از آن اتفاقاتی می‌افتد که در نمایش می‌بینید. بهای بلیت این نمایش ۳۵ هزار تومان تعیین شده است.

... سینما

درساژ



درساژ فیلمی در ژانر درام و محصول سال ۱۳۹۶ است که به کارگردانی پویا بادکوبه و تهیه کنندگی روح‌الله برادری ساخته شده و به تازگی به اکران در آمده است. این فیلم جایزه بخش

نسل جشنواره برلین ۲۰۱۸ و بهترین فیلم اول در سی و سومین جشنواره بین‌المللی فجر را کسب کرد. درساژ داستان دختر نوجوانی است که طی یک شیطنت نوجوانانه مرتکب جرمی می‌شود و بعد در واکنش به این اتفاق با ابعاد چندگانه جهان اطراف خود روبه‌رو می‌شود. ابعادی که همگی قصد عبور از مرزهای او را دارند. این فیلم پیامدهای رشد شکاف اجتماعی در جامعه معاصر ایران را با قدرت ترسیم می‌کند و طبقات متوسط و فرادستی را محکوم می‌کند که هسته اخلاقی خود را از دست داده‌اند. در فیلم سینمایی درساژ، بازیگرانی مثل علی مصفا، شبنم مقدمی، یسنا میرطهماسب، نگار مقدم نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

هوای سرد این روزها شاید ترغیبتان کند که کنج گرم خانه بنشینید و استراحت کنید. با این حال، سرما و برف و باران دلیل نمی‌شود خودتان را از هوای زیبای زمستان محروم کنید. اگر هنوز برای اوقات فراغتتان در این هفته برنامه ریزی نکرده‌اید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

شب یلدا

● سازاسازگاری

قسمت اول

صبح که بیدار شد توقع داشت امروز با همه روزها متفاوت باشد. هر سال همین انتظار را از روز ۳۰ آذر داشت؛ اما وقتی با همان صدای همیشگی ساعتش بیدار شد و با همان روال همیشگی وارد دستشویی شد فهمید خبری از تفاوت و ویژگی روز تولدش نیست. نتیجه‌ای که هر سال به آن می‌رسید. امروز خانه پر از سر و صدا بود. این بار هیاهاو از مهمان‌های اول صبح مامان فخری شنیده نمی‌شد، صدایی شبیه صدای دم عید و خانه تکانی بود. صدای جارو، تکاندن خاک و غبار فرش‌ها.

– مامان فخری مگه قرار نبود فردا شب پرسن؟
– مادر ناراحتی؟ خبر دادن کارِ مجتبی زودتر تموم شده و قراره امروز راه بیفتن. می‌خوای بگم فردا شب بیان بعد این همه وقت که اومدن؟
زندگی با آدمی که همیشه برای یلدا پیر و مسن بود او را نسبت به هم‌سن سالانش صبورتر کرده بود، اما این بار نمی‌دانست چطور باید رفتار کند. یلدا همه برنامه‌هایش را برای فردا ریخته بود. همه دلپره‌هایش را به فردا موکول کرده بود و می‌خواست از امروز به عنوان آخرین روزی که به این روال می‌گذشت استفاده کند و لذت ببرد.

– «اونی که زدی به ناخاتو برا منم می‌زنی؟» یلدا سرش را که پایین آورد دید دخترکی با موهای دو طرف بافته‌شده‌اش دستش را گرفته و به لاک زرشکی رنگش نگاه می‌کند. یلدا خم شد تا قدش را به او برساند؛ اسمش لاکه. دخترک تکرار کرد «لاک» و به یلدا نگاه کرد و بعد دستش را کشید تا برایش لاک بزند.

– تو کی هستی کوچولو؟ چی کار می‌کنی تو خونه ما؟
– معصومه!م دخترِ صدیقه. مامانم اومده خونتونو تمیز کنه. مامان تو کو؟

یلدا همیشه پاسخ به این سوال را داده بود: نمی‌دانم. نیست. سفر است. یا بعضی وقت‌ها: من مادر ندارم. یا مامان من مامان فخری ست. اما حالا این بار، جوابش این‌ها نبود: مامانم؟ تو راهه.

یلدا در لاک زرشکی‌اش را باز کرد و دست دخترک را گذاشت روی زانوهایش.

– تو چرا دستم می‌لرزه؟ مگه تو دستت زلزله اومده؟
کودک این را گفت و خندید. یلدا نخندید. جدی شد: تو مگه می‌دونی زلزله چیه؟

– آره می‌دونم.
– بعد می‌دونی وقتی زلزله شد باید چی کار کنی؟
– بری زیر میز.
– باریکلا. بعد اگه بچه‌داشتی و زلزله بیاد، باید چی کار کنی؟
– باید بچعت هم ببری زیر میز.
– آره... باید بچعت هم ببری زیر میز.

– مادر تو که هنوز حمام هم نرفتی. یک ساعت اینجا خوابیدی چیو رو

... کتاب

فداکاری مظنون X

نشر چترنگ به تازگی کتاب «فداکاری مظنون X» را به قلم کیگو هیگاشینو نویسنده ژاپنی و با ترجمه محمد عباس آبادی منتشر کرده است. کیگو هیگاشینو برنده جوایز ادبی متعددی شده و این کتاب مشهورترین رمان جنایی ژاپن و یکی از مطرح‌ترین آثار ادبی سال‌های اخیر آسیای دور است. این رمان روایتی است از زندگی یاسکو که مادری است مهربان.



او با تنها دخترش زندگی آرامی دارد تا اینکه سروکله همسر سابقش پیدا می‌شود و آرامش آنها را بر هم می‌زند. بعد از دقایق هولناکی که بر یاسکو و دخترش می‌گذرد، کمکی ناخوانده از همسایه ریاضی‌دانشان، ایشیگامی به آنها می‌شود و پای کارگاه کوسانگی را به ماجرا باز می‌کند.

وقتی کارگاه در تلاش است تا تکه‌های پازل اتفاقات آن شب را کنار هم بچیند با پیچیده‌ترین و مرمرترین پرونده عمرش مواجه می‌شود. پرونده‌ای که هیچ کدام از اتفاقات آن با هم جور در نمی‌آید.
رمان «فداکاری مظنون X» برنده چهار جایزه ادبی در ژاپن و از سوی انجمن کتابخانه‌های آمریکا به عنوان بهترین رمان چینی سال ۲۰۱۲ انتخاب شده است. این رمان با قیمت ۴۴ هزار تومان و در ۳۷۶ صفحه منتشر شده است.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و



او را در آغوش بگیرد و بعد با آن سر و زبانی که دارد بحث را به هرجایی باز کند، جز آن اتفاقی موجب جدایی‌شان. چون حدوداً مطمئن بود که این موضوع قرار است مورد بحث قرار بگیرد.

– یلدا جان!

این ششمین بار بود.

– یلدا!

هفتمین بار.

– یلدا... اومدی.

هشتمین بار. این بار این صدای مامان فخری نبود که اسمش را تلفظ می‌کرد. صدای جدیدی بود. سمیه ایستاد. خیره شد به یلدا، به دخترش. خیره شد به شباهت‌هایشان. یلدا ابروهای به‌هم پیوسته‌ای داشت که او را بیشتر شبیه به سمیه می‌کرد و این شباهت‌های ریز ریز تنها رشته‌های پیوند کنونی آنها بودند. یلدا نمی‌دانست در چه جایگاهی ایستاده. نمی‌دانست به این انسان خیره‌شده به او چه واکنشی باید نشان دهد. احساس ناراحتی می‌کرد، احساس سردرگمی. شبیه فیلم‌ها شده بود. انگار که همه جهان ایستاده باشند و او و مادرش را نگاه کنند. فکر می‌کرد امروز که مادرش را ببیند فقط و فقط، بی‌وقفه او را در آغوش می‌گیرد. آنقدر محکم که از خستگی در آغوشش خوابش ببرد و فردا را همان‌جا بگذراند. اما حالا مثل شخصیت‌های کارتون‌ی که فریز می‌شدند فقط نگاه می‌کرد و پلک می‌زد. هیچ احساس خاصی نسبت به انسانی که روبه‌رویش ایستاده نداشت. اما سمیه، بر حسب قاعده‌های کلیشه‌ای هم که شده او را بخشی از وجود خودش می‌دانست. یلدا تحمل این سکوت را نداشت، برایش بی‌سابقه بود: «بابام کو؟»

ادامه دارد

... گشت و گذار

اصفهک



در ۳۸ کیلومتری شرق شهر طبرس در خراسان جنوبی روستای بسیار زیبا و کوچکی وجود دارد که به خاطر بافت تاریخی اش مشهور است؛ روستای اصفهک که در بخش دیهوک از توابع شهر طبرس قرار دارد و از بازماندگان زلزله مرگبار طبرس است که در سال ۵۷۲ رخ داد و باعث تخریب بخش زیادی از بافت اصلی روستا شد.

بعد از وقوع زلزله در کنار روستا خانه‌های جدیدی برای ساکنان ساخته شد و بافت تاریخی آن خالی از سکنه ماند.

یکی دیگر از ویژگی‌های روستای کویری اصفهک، پوشش گیاهی خاص آن است. به خاطر آب و هوای معتدل و به نسبت خنک روستا کشت زعفران و پونه‌های بومی در این روستا رایج است. نخل و نارنج دیگر اجزای این طبیعت زیبا و غافلگیر کننده هستند که در سفر به اصفهک چشمانتان را نوازش می‌کنند. همچنین رصدخانه کویری اصفهک در این روستای کوچک و زیبا قرار دارد که در سال ۹۵ توسط جمعی از کارشناسان در این روستا ساخته شد. در سفر به اصفهک فراموش نکنید که از حمام و مسجد تاریخی این روستا هم دیدن کنید.

... پیشنهاد سر آشپز

شامی کباب

شامی کباب که در گویش محلی «شومی کوو» گفته می شود، یکی از غذاهای لذیذ مردم لرستان و خرم آباد است. در این غذا از چاشنی رب انار و گردو استفاده می شود که طعمی ترش و لذت بخش به این غذا می بخشد. مردم محلی لرستان از سبزی های محلی هم برای طعم دهی بهتر به این شامی استفاده می کنند.

- مواد لازم
- گوشت چرخ کرده ۲۵۰ گرم
- سیب زمینی متوسط ۴ عدد
- تخم مرغ ۱ تا ۲ عدد
- پیاز متوسط ۱ عدد
- زردچوبه، نمک و فلفل به میزان لازم
- آرد سفید ۲ قاشق غذاخوری
- رب انار ۲ قاشق غذاخوری
- مغز گردو پودر شده ۲۰۰ گرم
- ترخون، مرزه و جعفری ۳ قاشق غذاخوری
- طرز تهیه:

مرحله اول:

پیاز را رنده کنید و آب آن را بگیرید. سپس سیب زمینی های خام را ریز رنده کنید. پیاز و سیب زمینی رنده شده را به همراه گوشت چرخ کرده، سبزی های خرد شده، یک قاشق پودر گردو، دو عدد تخم مرغ و ادویه در ظرفی بریزید و خوب هم بزنید. یک قاشق آرد نیز به مواد اولیه شامی اضافه کنید و مخلوط کنید. تابه ای مناسب به مقدار کافی روغن داغ کنید. سپس مقداری از مایه شامی به اندازه یک گردو بردارید، کف دستتان شکل دهید و در روغن سرخ کنید. در تابه ای مناسب و بزرگ یک پیاز کوچک خالالی شده را سرخ کنید تا طلایی شود. سپس گردوی آسیاب شده و یک قاشق آرد را به آن اضافه کنید تا کمی تفت بخورد و آرد تغییر رنگ دهد. رب انار را نیز اضافه کنید تا با مایقی مواد خوب مخلوط شود.



نکته:

این غذا باید کاملاً ترش باشد اما اگر طعم ترش با ذائقه شما سازگار نیست کمی شکر به سس شامی اضافه کنید. به جای آرد می توانید از آرد نخودچی یا سیوس استفاده کنید. اگر سبزی تازه نداشتید، می توانید سبزی خشک در این غذا بریزید.

سپس یک لیوان آب به تابه اضافه کنید و اجازه دهید با حرارت زیاد آب به جوش آید و کمی حجم آن کم شود. یک لیوان دیگر آب بیافزایید و پس از قوام آمدن سس انار و گردو، شامی های سرخ شده را درون سس انار بگذارید و اجازه دهید تا با حرارت بسیار کم به مدت ۳۰ الی ۴۵ دقیقه جا بیافتد و آماده شود.

... دنیای شیرین

دسر سیب و جو

دسر سیب و جو بسیار ساده آماده می شود و در عین حال، کم کالری است و اگر رژیم کم کردن وزن دارید، این دسر می تواند گزینه خوبی برای شما باشد. از سوی دیگر استفاده از تخم شربتی در این دسر موجب احساس سیری بیشتر می شود و وجود ادویه هایی مثل دارچین و زنجبیل سوخت و ساز بدن شما را بیشتر می کند.



• مواد لازم:

- جو پرک ۱ یک سوم لیوان
- سیب ۱ عدد
- تخم شربتی ۱ قاشق غذاخوری
- شیر بادام ۱ لیوان
- زنجبیل یک چهارم قاشق چایخوری
- دارچین ۱ قاشق چایخوری
- عسل و گردو مقداری

• طرز تهیه:

قبل از هر کاری، تخم شربتی ها را در کاسه ای بریزید و به آن آب اضافه کنید و پس از ۱۰ دقیقه دانه های خیس خورده را با تنظیف یا چای صاف کن از آب جدا کنید با این روش به راحتی می توانید تخم شربتی ها را از شن های ریز و خاشاک جدا کنید. حالا سیب را پوست گرفته و به قطعات کوچک خرد کنید.

تخم شربتی، جوی پرک، شیر بادام، زنجبیل، دارچین و یک تا دو قاشق غذاخوری عسل را همراه سیب، در داخل قابلمه ای بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید و ۱۰ دقیقه بجوشانید و اجازه دهید مواد غلیظ و نرم شوند و به خوبی به خورد هم بروند.

دسر شما به همین سادگی آماده است. کافی است آن را داخل ظرف سرو بریزید و روی آن را با پودر دارچین و گردوی خرد شده تزیین کنید.

نکته:

در صورت تمایل می توانید اواخر پخت کمی پودر وانیل اضافه کنید. این دسر را می توانید با کمی پودر کاکائو یا نسکافه طعم دار کنید.

... پیش غذا

خوراک مرغ و بروکلی

خوراک مرغ و بروکلی یک غذای ساده، سالم و بسیار خوشمزه است که منبع غنی از آنتی اکسیدان ها و پروتئین برای شما فراهم می کند.

• مواد لازم:

- بروکلی ۳۴۰ گرم
- پیاز خرد شده یک فنجان
- قارچ ورقه شده ۲۵۰ گرم
- آرد ۳ قاشق
- شیر ۱،۵ فنجان
- سینه مرغ ۳۵۰ گرم
- مایونز یک چهارم فنجان
- نمک و فلفل به میزان لازم
- پنیر چدار ۵۰ گرم
- پنیر پارمزان ۳۰ گرم



• طرز تهیه:

بروکلی ها را خرد و بخارپز کنید. سپس سینه مرغ را به قطعات کوچک خرد کرده و مرغ ها را در تابه ای با حرارت بالا تفت دهید تا بپزند.

مراقب باشید مرغ آب نیندازد و سفت نشود. حالا یک تابه دیگر که برای قرار دادن در فر هم مناسب است بردارید و کف آن را با روغن چرب کرده و پیاز و قارچ ورقه شده را اضافه کنید و به مدت ۱۲ دقیقه یا تا زمانی که قارچ ها قهوه ای رنگ شوند و آبشان تبخیر شود آنها را روی حرارت نسبتاً بالا بپزید. روی این ترکیب آرد بریزید و به مدت یک دقیقه بپزید و مرتب تابه را تکان دهید.

شیر را اضافه کنید و آن را به جوش بیاورید. ۳ دقیقه یا تا زمانی که شیر ضخیم و جایی شود به حرارت دادن ادامه دهید. حالا تکه های بروکلی و مرغ را اضافه کنید و ۱ دقیقه بپزید. تابه را از روی اجاق بردارید. ماست، مایونز، فلفل و نمک را اضافه کنید. روی مواد به صورت مساوی پنیر بگذارید و سپس ظرف را به مدت ۲ دقیقه در فر قرار دهید.

سرفه مزمن نشانه چیست؟

فصل سرماخوردگی است و دست و پنجه نرم کردن با سرفه بعد از یک سرماخوردگی طولانی عجیب نیست. اما دلیل تداوم این سرفه‌های مزمن چیست؟ سرفه نقش دفاعی و حفاظتی دارد. با سرفه کردن عوامل تحریک کننده از ریه‌ها پاک شده و از مجاری تنفسی محافظت می‌شود. سرفه می‌تواند از عفونت مجاری تنفسی فوقانی ناشی شود. حتی پس از رفع عفونت احتمال دارد التهاب ریه‌ها به طور کامل بهبود پیدا نکرده باشد. سرفه مزمن هنگام شب تشدید می‌شود. در برخی از بیماران سرفه به میزانی شدید است که خواب را مختل می‌کند و بر توانایی فرد در انجام کارهای روزمره تاثیر می‌گذارد. اما سرفه‌هایی که بیش از سه هفته ادامه پیدا می‌کنند می‌توانند نشانه یک بیماری مزمن مثل عفونت ریه، برونشیت، کوچک شدن حجم ریه و... باشند. در این شرایط لازم است به پزشک مراجعه کنید. البته سرفه‌های مزمن دلایل دیگری هم دارند. مثل: آبریزش بینی از پشت حلق، آلرژی‌های کنترل نشده، آسم کنترل نشده، عوارض جانبی دارو، رفلاکس معده و... همراه با سرفه مزمن، ممکن است فرد دچار علائم دیگری هم باشد؛ مثل احساس دفع خلط بینی از پشت حلق، سوزش معده یا سردل، خش دار شدن صدا، آبریزش بینی، گلودرد، گرفتگی و پرشدن بینی، خس خس سینه، کندی یا تنگی نفس. همچنین در صورتی که سرفه با خون، تب یا تنگی نفس همراه باشد لازم است بیمار به سرعت تحت درمان قرار گیرد. در این شرایط احتمال ابتلا به ذات‌الریه وجود دارد. همچنین در صورت استعمال سیگار احتمال ابتلا به سرطان وجود دارد.



از این دردها ساده نگذرید



گاهی وقت‌ها درد در پی یک ضربه یا جراحت ایجاد می‌شود و شما علت آن را متوجه می‌شوید. اما گاهی دردها میهم هستند و توضیحی برای آنها ندارید. در این شرایط ممکن است علت درد مهم باشد و نادیده گرفتن آن خطرناک است. اگر با این دردها مواجه شدید، به سادگی از آن نگذرید:

خواب‌رفتگی اندام‌ها: بی‌حسی خفیف یا احساس سوزش در اندام‌ها، به خصوص پا، می‌تواند ناشی از تخریب اعصاب یا بر اثر دیابت باشد. این مشکل در نهایت ممکن است به بی‌حسی کامل پا منجر شود. بنابراین بهتر است سطح قند خونتان را تنظیم کنید.

سردرد: اگر سردرد شدیدی را تجربه می‌کنید که در چند دقیقه تشدید می‌شود و شما را ناتوان می‌کند، باید به دکتر مراجعه کنید. سردرد بسیار شدید در عین حال که فشار خون را افزایش می‌دهد ممکن است پیش‌درآمد سکته ناشی از خونریزی مغزی باشد. اگر سابقه خانوادگی تومورهای مغزی دارید هم باید در مورد سردرد محتاط‌تر باشید.

گرفتگی عضلات پا: گرفتگی پا همیشه بی‌خطر نیست. اگر این گرفتگی با ماساژ و استراحت بهتر نشد، ممکن است ناشی از ترومبوز وریدی عمیق باشد که به دلیل لخته شدن خون در رگ‌های

عمیق پا رخ می‌دهد. اگر درد پا با تورم، گرم و قرمز شدن ناحیه درد همراه است آن را فوراً با پزشک در میان بگذارید. در این حالت، هرگز قسمت دردناک را ماساژ ندهید، زیرا می‌تواند باعث حرکت لخته به سمت قلب و شش شود.

درد پشت: درد شدید و ناگهانی پشت ممکن است به علت پارگی آنورت رخ دهد. آنورت شریان اصلی متصل به قلب است و پارگی آن شرایط بسیار خطرناکی ایجاد می‌کند که نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.

چرا بعد از غذا دوباره گرسنه می‌شوید؟

کم خوردن صبحانه: کسانی که به طور معمول ۳۰۰ کالری یا کمتر را در وعده صبحانه دریافت می‌کنند، وزنشان بسیار بیشتر از کسانی است که این میزان کالری دریافتی در آنها بیش از ۵۰۰ کالری است. چون خوردن یک وعده صبحانه مفصل، باعث تنظیم قند خون شما در طول روز می‌شود و کمتر احساس گرسنگی می‌کنید. به عقیده محققان، شما باید درصد بیشتری از کالری روزانه خود را از طریق وعده صبحانه دریافت کنید.

کم آبی بدن: بسیاری از مواقع، احساس گرسنگی واقعی نیست بلکه هشداری است که به شما می‌گوید باید آب بنوشید. بنابراین دفعه بعد که احساس کردید نیاز به دریافت وعده‌های غذایی دارید، یک لیوان آب بنوشید. سپس چند دقیقه صبر کنید تا ببینید واقعاً گرسنه هستید یا نه.

غذاهای کنسروی: شاید باورش سخت باشد اما غذاهای کنسروی ولع خوردن شما را بیشتر می‌کنند. بیسفنول شیمیایی است که در غذاهای کنسرو شده وجود دارد و منجر به تولید بیش از حد هورمون لپتین می‌شود که اشتیاق به مصرف غذا را بالا می‌برد.

تند خوردن: معمولاً ۲۰ دقیقه طول می‌کشد تا معده شما سیگنال‌های سیری را به مغز ارسال کند. بنابراین اگر سریع غذا بخورید، خطر ابتلا به گرسنگی مجدد بعد از مصرف غذا وجود دارد.

وضعیت ویژه پزشکی: برخی شرایط پزشکی وجود دارند که باعث گرسنگی غیرعادی می‌شوند؛ دیابت، بارداری، مشکلات مربوط به روده و حتی برخی داروها از این دسته هستند در صورت احساس گرسنگی زود هنگام بعد از غذا، بهتر است با پزشک مشورت کنید.

خیلی وقت‌ها ممکن است با وجودی که به تازگی وعده غذایی کاملی صرف کرده اید، باز هم احساس گرسنگی کنید. در این مواقع آیا باید چیزی بخورید یا جلوی خودتان را بگیرید؟ واقعیت این است که گرسنگی ناشی از انواع مختلف تعاملات پیچیده بین دستگاه گوارش شما، هورمون‌ها و سیستم عصبی است و بسیاری از عوامل می‌توانند این تعامل را مختل کنند و باعث شوند شما به محض اتمام یک وعده غذایی، مجدداً احساس گرسنگی بیش از حد کنید. این عوامل عبارتند از:



میگرن و کیفیت زندگی

دکتر محمد شعبانی

بخش پنجم

جلسه پنجم: تعیین دستور جلسه و مروری کوتاه بر جلسه قبل و بررسی تکالیف جلسه قبل و تعریف ارتباط در درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و آموزش انگاره‌های اصلی ارتباط در درمان مبتنی بر کیفیت زندگی

جلسه ششم: آموزش مهارت‌های ارتقای رضایت خاطر از ارتباط و آموزش فن نامه نگاری ۱ و ۲ و آشنایی و آموزش استفاده از فرهنگ لغات احساسات و دریافت بازخورد

جلسه هفتم: تعیین دستور جلسه و مروری کوتاه بر جلسه قبل و بررسی تکالیف جلسه قبل و تعریف یادگیری در درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و آموزش مراحل ۵ گانه جهت افزایش یادگیری (در حیطه‌های مورد علاقه) و آموزش مهارت‌های مطالعه و یادگیری و دریافت بازخورد

جلسه هشتم: تعیین دستور جلسه و مروری کوتاه بر جلسه قبل و بررسی تکالیف جلسه قبل و آموزش تفاوت بین «فعالیت‌های باید و خواستن» و نیاز به بازی و تفریح یعنی چه؟ و مشخص کردن بازی‌هایی که باعث تخریب کیفیت زندگی می‌شود. و بررسی رابطه شادی و تفریح و گام‌های مؤثر برای برقراری عادت کردن به بازی و تفریح و آموزش و آرایه تکلیف لیست بازی‌ها جهت تکمیل در منزل و دریافت بازخورد



روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

داده‌ها در دو بخش آمار توصیفی (میان، میانگین، انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (تحلیل کواریانس و آزمون تی مستقل) با نرم افزار spss نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها

بر اساس نتایج، ۱۶ نفر (۳۵/۶ درصد) شرکت کنندگان مرد و ۲۹ نفر (۶۴/۴ درصد) زن هستند. همچنین ۲۰ نفر (۴۴/۴ درصد) شرکت کنندگان ۲۲ تا ۲۹ ساله، و ۲۰ نفر (۴۴/۴ درصد) ۳۰ تا ۳۹ ساله، و ۵ نفر (۱۱/۱ درصد) آنها ۴۰ تا ۴۲ سال سن دارند. بعلاوه دامنه سنی شرکت کنندگان بین ۲۲ تا ۴۲ سال قرار دارد، میانگین سنی آنها نیز ۳۱/۲۲ سال می‌باشد. شاخص‌های توصیفی، کمال گرایی در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون گروه‌های آزمایش و کنترل آمده است. بر اساس این شاخص‌ها، میانگین کمال گرایی گروه آزمایش ذهن آگاهی، در مرحله پس آزمون، به اندازه ۵/۶۷ نمره کاهش (از ۹۱/۴ به ۸۵/۷)، میانگین کمال گرایی گروه درمان کیفیت زندگی، در مرحله پس آزمون، به اندازه ۲/۶۷ نمره کاهش (از ۹۰/۴۷ به ۸۷/۸)، و در مقابل میانگین گروه کنترل، کمتر و به اندازه ۱/۳۴ نمره کاهش یافته است (از ۹۰/۲۷ به ۸۸/۹۳).

در مورد مولفه‌های کمال گرایی نیز یافته‌های پژوهش نشان دهنده آن است که بین میانگین‌های دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون گروه‌های آزمایش و کنترل کم و بیش تفاوت‌هایی وجود دارد. شاخص‌های توصیفی، نشخوار فکری در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون گروه‌های آزمایش و کنترل آمده است. بر اساس این شاخص‌ها، میانگین نشخوار فکری گروه آزمایش ذهن آگاهی، در مرحله پس آزمون، به اندازه ۱۲ نمره کاهش (از ۵۲/۸ به ۴۰/۸)، میانگین نشخوار فکری گروه درمان کیفیت زندگی، در مرحله پس آزمون، به اندازه ۹/۲۶ نمره کاهش (از ۵۴/۳۳ به ۴۵/۰۷)، و در مقابل میانگین گروه کنترل، به اندازه ۴/۲۳ نمره افزایش یافته است (از ۵۳/۰۷ به ۵۷/۴). در مورد مولفه‌های نشخوار فکری نیز یافته‌های پژوهش نشان دهنده آن است که بین میانگین‌های دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون گروه‌های آزمایش و کنترل کم و بیش تفاوت‌های وجود دارد.

تحلیل داده‌ها

پیش فرض نرمال بودن توزیع داده‌ها در گروه‌ها با استفاده از آزمون شاپیروویلک محاسبه گردید. معنی داری آماری این شاخص را به‌طور آرمانی در سطح آلفای بزرگتر از ۰/۰۱ بیانگر نرمال بودن تک متغیری می‌داند. در جدول ۵ آماره‌های شاپیروویلک متغیرهای پژوهش ارائه شده است.

ادامه دارد

تقویت اعتماد به نفس با چند تغییر کوچک



● عطیه میرزا امیری

اعتماد به نفس در تمامی جنبه‌های زندگی روزمره ما تاثیر می‌گذارد و نبود آن باعث برهم خوردن تعادل زندگی، نشاط و موفقیت می‌شود. همه ما علاوه بر پشتکار و برنامه‌ریزی، باید از نیروی کمکی اعتماد به نفس هم برخوردار باشیم تا به اهدافمان برسیم. علاوه بر این‌ها ما نیاز داریم که به خود افتخار کنیم و از اینکه به این جهان پا گذاشته‌ایم راضی و خشنود باشیم. در این مطلب به شما می‌گوییم چطور با تغییرات کوچک در کارهای روزمره به رضایت فردی و اعتماد به نفس برسید.

۱- منظم باشید:

سال‌ها پیش به یک سخنرانی گوش می‌کردم که در مورد موفقیت در زندگی و شکست دادن سختی‌ها بود. سخنران بعد از کلی حرف زدن به تنها نکته‌ای که اشاره کرد این بود که صبح‌ها وقتی از خواب بیدار می‌شوید، رختخواب خود را تمیز کنید. این کار باعث می‌شود انگیزه بگیرید که روز خود را خوب شروع کنید و حتی اگر آن روز به خوبی طی نشد، حداقل شب یک رختخواب تمیز در اختیار شماست. ساده‌ترین راه در فنگ شویی هم این است که برای

داشتن ذهنی تمیز و متمرکز، اتاق خوابی تمیز داشته باشید. چون اگر محیطی تمیز داشته باشید، می‌توانید افکار شاد و سرزنده‌ای هم داشته باشید.

۲- مهربانی کنید:

اکثر ما آدم‌ها دچار «مهرطلبی» هستیم. یعنی به دیگران مهربانی می‌کنیم اما در ازای این مهربانی توقع داریم که چیزی دریافت کنیم. برای همین اگر در مقابل مهر خود چیزی نگرفتیم، خشمگین، افسرده و سرخورده می‌شویم و این طور فکر می‌کنیم که کسی قدر ما و مهربانی‌مان را نمی‌داند. مهربانی کردن باید خالصانه باشد. یعنی در ازای آن فقط تقویت درونی بگیریم و در درون‌مان احساس مثبت ایجاد کنیم. نه اینکه منتظر تقویت بیرونی باشیم. این کار باعث می‌شود در درون خود احساس مفید بودن داشته باشید و به این فکر نکنید که آدمی بی‌فایده هستید. برای این کار هم لازم نیست کارهای بزرگ بکنید. مثلاً اگر کودک کاری دیدید از او خرید کنید یا در وسایل نقلیه عمومی جای خود را به سالمندان بدهیم.

۳- قوز نکنید:

این دستوری است که از کودکی والدین‌مان همیشه و یک دفعه به ما گوش‌زد می‌کردند: «قوز نکن». روان‌شناسان در پژوهشی دریافته‌اند که

بهبود وضعیت بدنی و طرز ایستادن روحیه و حال افراد را بهتر می‌کند. وقتی صاف می‌ایستید و خمیده نیستید، بلافاصله اعتماد به نفس بالا، حاضر جوابی و جسارت را در خود حس می‌کنید.

۴- تشنه یادگیری باشید:

وقتی چیزی جدید یاد می‌گیریم، توانایی‌های خود را باور می‌کنیم. لازم نیست برای این یادگیری هزینه و وقت زیادی صرف کنید. مثلاً می‌توانید با داشتن اپلیکیشن‌های مخصوص یادگیری زبان، هر روز چند لغت جدید یاد بگیرید و رفته رفته شاهد پیشرفت خود باشید. یا با دیدن ویدئوهای آموزشی در سایت‌ها می‌توانید انواع هنرها، مثل بافتنی، خمیرسازی و... را یاد بگیرید.

۵- از رنگ‌ها غافل نشوید:

خیلی اوقات ما از پوشیدن لباس‌های رنگی فرار می‌کنیم. انگار از توی چشم بودن می‌ترسیم و دوست داریم به صورت خنثی لباس بپوشیم. برای همین به رنگ‌های تیره پناه می‌بریم. مثلاً پوشیدن لباسی زرد را امتحان کنید. شاید برایتان جالب باشد که بدانید، پژوهش‌ها نشان می‌دهد که رنگ زرد با ایجاد آرامش و حالت‌های سرزنده و شاد ارتباط دارد. شاید تصور کنید که این ادعا درست نیست.

ولی اگر توجه کرده باشید همیشه نور آفتاب باعث می‌شود احساس آرامش پیدا کنید.

۶- ویژگی‌های مثبت خود و زندگی‌تان را بنویسید:

یکی از مهم‌ترین راه‌های کسب اعتماد به نفس این است که دفترچه‌ای بردارید و در آن از تمام جزئیات مثبت زندگی‌تان و همچنین خصوصیات اخلاقی‌تان بنویسید و هر بار آن‌ها را با خود مرور کنید. وقتی خلق‌تان گرفته است، همه چیز را سیاه و تیره می‌بینید و فراموش می‌کنید شما هم دارای وجوه مثبتی هستید. بنابراین یادآوری نکات مثبت به خود، باعث می‌شود قدرتان زندگی و خود باشید و از افسردگی و کمبود اعتماد به نفس جلوگیری می‌کنید.

۷- هدف داشته باشید:

همه ما وقتی موفقیتی را کسب می‌کنیم، احساسی مثبت را درون خود حس می‌کنیم. لازم نیست این موفقیت چیزی بزرگ و سنگین باشد. کسب این موفقیت هم با داشتن هدفی خاص و دنبال کردن آن رخ می‌دهد. یادداشت کردن کارهای روزانه و انجام آن می‌تواند حس خوبی را در شما ایجاد کند. زمانی که کارهای خود را یادداشت می‌کنید و بعد از انجام دادنش جلوی چشم‌تان می‌نویسید، حس مثبتی به خود پیدا می‌کنید و اعتماد به نفس می‌گیرید.

۸- زبان بدن را جدی بگیرید:

موقع حرف زدن از دستان خود استفاده و ارتباط چشمی برقرار کنید. این ساده‌ترین کاری‌ست که می‌توانید موقع صحبت کردن در یک جمع، انجام دهید. روان‌شناسان معتقدند حرکات دست باعث می‌شود، جمله‌هایی را که به زبان می‌آورید، بیشتر باور داشته باشید. همچنین برقراری ارتباط چشمی منجر به این می‌شود که افراد به این باور برسند که شما به آنها توجه می‌کنید و به شما احترام می‌گذارند. بنابراین، این کار منجر به اعتماد به نفس در شما شده و راحت می‌توانید از پس صحبت کردن در جمع بربیایید.

۹- کمک بخواهید:

برای همه ما پیش آمده که در مواقعی نیاز داشته‌ایم که از کسی کمک بگیریم، اما چون این کار را نشانه ضعف خود می‌دانستیم برای گرفتن کمک پیش قدم نشده‌ایم. این شجاعت را در خود پرورش دهید که گاهی برای انجام یک سری کارها باید از افراد متخصص یا از دوستان و همکاران‌تان، کمک بگیرید. در برخی مسائل با گرفتن کمک از افراد، هم شجاعت را در خود پرورش داده‌ایم و هم به طرف مقابل خود اعتماد به نفس داده‌ایم.

... یافته‌های روانشناسی

درمان افسردگی و اختلال دوقطبی با ورزش



محققان آمریکایی می‌گویند که افزایش فعالیت بدنی منجر به بهبود خلق و خو و افزایش سطح انرژی به ویژه در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی می‌شود. آنها ۳۴۲ فرد بین ۱۵ تا ۸۴ ساله را برای بیش از دو هفته مورد بررسی قرار داده و ارتباط میزان فعالیت بدنی آنها و وضعیت خلق و خو و سطوح انرژی‌شان را ارزیابی کردند.

از شرکت کنندگان خواسته شد روزانه چهار بار وضعیت خود را با عباراتی از «بسیار خسته» تا «بسیار پرانرژی» و از «بسیار ناراحت» تا «بسیار خوشحال» گزارش کنند. محققان دریافتند که فعالیت بدنی بیشتر در هر یک از این افراد منجر به خلق و خوی بهتر و سطح انرژی بالاتر در ساعت‌های پیش رو شده بود. همچنین این رابطه به طور عکس نیز صادق بود و سطح انرژی بالاتر منجر به فعالیت بدنی بیشتر در ادامه روز یا روزهای بعد شده بود. همچنین این اثرات مفید در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی قوی‌تر بود. این مطالعه هم‌چنین نشان داد فعالیت بدنی بیشتر با مدت کمتر خواب در طول شب و خواب بیشتر با فعالیت بدنی کمتر در روز بعد مرتبط است.

... توصیه عاشقانه

رازداری در زندگی مشترک



همه ما در زندگی رازهایی داریم که ممکن است از افشای آن بترسیم. اما واقعیت این است که در یک زندگی مشترک، صداقت و روراستی ضروری است و مرز باریکی میان رازهایی که مجاز به پنهان کردن‌شان هستید و آنهایی که حق ندارید از شریک زندگی خود مخفی کنید وجود دارد.

اگر متوجه شدید فاصله‌ای بین شما و همسرتان در حال شکل گرفتن است که فکر می‌کنید علت آن می‌تواند پنهان کردن رازی از همسرتان باشد، پس وقت آن است که با یک مشاور حرف‌های مشورت کنید و از او کمک بخواهید تا بهترین روش بیان این راز با همسرتان را به شما بگوید.

یادتان باشد، زن یا مردی که بفهمد همسرش به او دروغ گفته و یا بخشی از واقعیت را از او مخفی نگه داشته یا موضوع مهمی را به او نگفته احساس می‌کند مورد خیانت واقع شده. است این اتفاق شرایطی ایجاد خواهد کرد که جبران آن واقعا دشوار بوده و شاید هرگز بین شما و همسرتان اعتمادی دوباره ایجاد نشود. اگر فکر می‌کنید این موقعیتی است که ممکن است در آن قرار بگیرید پس هر چه زودتر با آن روبرو شوید بهتر است.



بالجباری بچه‌ها چه کنیم؟

• عطیه میرزاامیری

شاید متداول‌ترین رفتاری که در کودکان دیده باشیم، لجبازی است. رفتاری که هر والدی را نگران و حتی خشمگین می‌کند. لجبازی یک نوع رفتار نامطلوب است که به صورت مختلفی خود را نشان می‌دهد، از جمله: آسیب رساندن به خود و دیگران، ناسزا گفتن، گریه کردن و فریاد کشیدن، شکستن وسایل، گوش نکردن حرف بزرگترها و دیگر رفتارهایی که باعث می‌شود والدین احساس درماندگی کنند. کودک شما لجباز است؟ آیا نوجوان تان دائم با نظرات و سخنان شما مخالفت می‌کند؟

احتمال زیاد پاسخ شما مثبت است و نگران این موضوع هستید. همچنین برای کنار آمدن با لجبازی فرزندان از دوستان و نزدیکان راه حل‌هایی خواسته‌اید. در این مطلب به بیان ویژگی‌ها و دلایل کودکان لجباز می‌پردازیم. کودکان لجباز بسیار حساس و زودرنج هستند و غالباً خیلی زود خشمگین می‌شوند و به کینه توزی و انتقام جویی تمایل دارند. در کودکان، لجبازی بیشتر در نافرمانی و مخالفت نمود پیدا می‌کند و والدین بیشتر به علت وجود این خصلت، کودک را لجباز توصیف می‌کنند در حالی که اگر این نافرمانی مداوم داشته باشد، آن را لجبازی می‌نامیم.

■ چرا بچه‌ها لجبازی می‌کنند؟

از نظر فیزیولوژی ذهنی، اختلال در عملکرد غدد و اعصاب ممکن است یکی از عوامل لجبازی در کودکان باشد. در حقیقت لجبازی کودک در هر زمینه‌ای معنای خاص دارد که باید درک و شناسایی شود و بعد از آن مشکل برطرف گردد. بدترین و اشتباه‌ترین حالت در مورد این رفتار این است که کودکی، بیش از اندازه لجبازی کند و والدین گمان کنند این کودک ذاتاً لجباز است. و با عبارتی تحت عنوان «باباش هم لجبازه»، «این به دایه‌هاش رفته که اینقدر لجبازی می‌کنه» و... خود را قانع کنند. چیزی به نام لجبازی یا پرخاشگری و ناسازگاری «ذاتی» وجود ندارد، بلکه هر ناهنجاری‌ای در کودکان علتی دارد که باید شناسایی و برطرف شود. البته ناگفته نماند که نوعی از لجبازی نیز وجود دارد که والدین آن را تقویت می‌کنند. در این حالت که به لوس شدن تعبیر می‌شود کودک امتناع‌ها و اصرارهای بی‌جا را به بازیچه‌ای برای جلب توجه و بلکه رضایت والدین تبدیل می‌کند تا از این راه به خواسته‌اش برسد. اما بیشتر لجبازی‌ها ریشه در سبک رفتاری و فرزندپروری والدین دارد.

یکی از مهم‌ترین راه‌های شناسایی ریشه لجبازی، بررسی سبک توجه والدین به کودکان است. مثلاً توجه ناکافی والدین ممکن است عامل لجبازی کودک باشد. این بدین معناست که چون کودک دچار کم توجهی از سمت والدین خود است، با لجبازی کردن قصد دارد توجه پدر و مادر خود را برانگیزد.

برخی والدین هم به کودک «توجه مشروط» می‌کنند. مثلاً والدین به فرزند خود می‌گویند: «اگر این کار را بکنی، پسر یا دختر خوبی هستی» آنها با این کار خوب یا بد بودن کودک را به انجام دادن یا ندادن یک کار مشروط می‌کنند.

■ راه کارهای مقابله با لجبازی

بهترین کاری که والدین می‌توانند در این مواقع انجام دهند این است که، از چنین رفتارهایی دلگیر نشوند و سعی کنند به صورت امری و دستوری با کودک صحبت نکنند و در مقابل او جبهه‌گیری نکنند. بلکه در عوض با او همدلی کرده و کمک کنند تا قدرت تصمیم‌گیری در کودک تقویت شود.

همچنین والدین باید سعی کنند مطالب را به صورت انتخابی برای کودک بیان کنند. بدین صورت که نباید به حالت امری با او حرف بزنند، بلکه او را در جایگاه یک تصمیم‌گیری قرار دهند. مثلاً به او بگویند: «الان می‌خواهی غذا بخوری؟»، نه اینکه مستقیماً به او امر کنند «بیا غذا بخور».

بدترین کار در تشدید لجبازی کودک، تهدید کردن او است. باید به تدریج او را نسبت به کاری که باید انجام دهد آماده کنید و قواعد خود را خیلی روشن و قابل درک بیان کنید.

با این حال روان‌شناسان لجبازی را خصلتی طبیعی و ضروری می‌دانند که از تمایل کودک به کسب درجانی از استقلال شخصیتی ناشی می‌شود و باید پذیرفته و کنترل شود.

والدین باید بدانند لجبازی کودک خصلتی طبیعی است که باید پذیرفته شود. گاهی کودک لجبازی را به چشم یک بازی نگاه می‌کند و می‌خواهد والدین را در این بازی شریک سازد. گاهی هم کودک لجبازی را به نشانه اعتراض و قهر انجام می‌دهد و می‌خواهد به والدین خود بفهماند دلخور یا مخالف است.

توجه منفی هم نوع دیگری از توجه است که سوی والدین ابراز می‌شود. بدین صورت که معمولاً با داد زدن، سرزنش و توهین کردن همراه است و کودک از لجبازی به عنوان یک مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند. از طرفی خانواده‌هایی که دائم کودک را نهی می‌کنند و از او انتظارات زیادی دارند و در این راه از روش‌های تشویقی برای بالا بردن انگیزه کودک در انجام کارها استفاده نمی‌کنند، او را به سوی لجاجت سوق می‌دهند. زیرا کودک به نوعی در راه رسیدن به اهدافش ناکام می‌شود.

سبک رفتاری اولیه والدین در شکل‌گیری این رفتار به شدت تاثیرگذار است. والدینی که ضد و نقیض صحبت می‌کنند و خودشان لجبازی می‌کنند، در واقع لجبازی را آموزش می‌دهند و طبیعی است که کودک این رفتار را بیاموزد. به این نکته دقت کنید که کودک با مهارت‌های زندگی و ارتباطی آشنا نیست و این والدین هستند که این مهارت‌ها را به او آموزش می‌دهند.

روان‌شناسان معتقدند تهدید کردن، بچه‌ها را لجبازتر می‌کند. لجبازی در کودکان معمولاً از سن یک سالگی آغاز می‌شود و حتی می‌تواند با رفتارهای نادرست اطرافیان در کودک نهادینه و همیشگی شود. کودکان برای پیدا کردن خود و جایگاه‌شان و حتی گاهی به دلیل اینکه می‌خواهند خودشان را به اطرافیان ثابت کنند لجبازی می‌کنند و یکی از اساسی‌ترین مشکلات این است که والدین در این شرایط خودشان هم داخل بازی لجبازی کودکان می‌شوند و آنها هم به نوعی به لجبازی با آنها می‌پردازند.

... تربیت کودک

فوت‌وفن‌های تربیت فرزند

بسیاری از رفتارهای بچه‌ها بازتابی از نوع رفتار پدر و مادر و نحوه تربیت آنها است. فرزند شما در سنین کودکی به گونه‌ای رفتار می‌کند که از او انتظار داشته‌اید یا او را به سمت آن سوق داده‌اید.

بنابراین بسیار مهم است که اگر از رفتاری در فرزندان شاک می‌گیرید، قبل از انتقاد به او، روی تک تک گفتار و رفتار خود دقت کنید.

مثلاً اگر کودکان از خودش دفاع نمی‌کند و معمولاً زیر بار حرف زور دیگران می‌رود به دلیل آن است که شما از کودکی او را در جمع تنبیه کرده‌اید و او باور کرده که هیچ وقت حق با او نیست و در مقابل دیگران همیشه باید دست پایین‌تر را بگیرد.

یا اگر کودک شما ترسو است و از ریسک کردن و انجام هر کاری اجتناب می‌کند، به خاطر آن است که شما بسیار سریع به او کمک می‌کنید و قبل از آنکه خودش شروع به کاری کند، همه موانع را از سر راه او برمی‌دارید. به جای این کار، باید فرصت دهید فرزندان چالش‌ها را تجربه کند و توانایی‌هایش را محک بزنند.

... بچه‌ها و یافته‌ها

شبکه‌های اجتماعی و افسردگی دختران



نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی و افسردگی رابطه وجود دارد و دختران نسبت به پسران دو برابر بیشتر احتمال دارد که به افسردگی در سن ۱۴ سالگی مبتلا شوند، زیرا به طور میانگین، مدت زمان بیشتری را صرف استفاده از شبکه‌های اجتماعی می‌کنند.

این بررسی روی حدود ۱۱ هزار نوجوان انجام شد. دو پنجم از شرکت‌کنندگان دختر، بیش از سه ساعت در روز از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کردند. یافته‌ها نشان داد که کاهش خواب و مشکلات احتمالی پیش آمده در رسانه‌های اجتماعی از مهمترین عوامل ابتلا به افسردگی در میان دختران هستند. نتایج این بررسی نشان داد که در ارتباط بین افسردگی و استفاده از رسانه‌های اجتماعی، دختران ۴۰ درصد و پسران ۲۵ درصد تجربه آزار و اذیت آنلاین را داشتند، همچنین، در این ارتباط، ۴۰ درصد دختران اختلال خواب را تجربه کردند. نتایج بررسی‌ها حاکی از آن بود، دخترانی که استفاده زیادی از رسانه‌های اجتماعی دارند، نسبت به پسران، اعتماد به نفس کمتر و نگرانی‌های بیشتری درباره تصویر خود در اجتماع دارند.

